



Polish

## Menu Śniadaniowe

Śniadanie kontynentalne serwowane jest codziennie — do wyboru płatki, pieczywo, jogurt i owoce.

### **PŁATKI Z MLEKIEM**

Dostępne rodzaje mleka – proszę zapytać

Owsianka  
Płatki Kukurydziane  
Płatki Ryżowe  
Płatki Pełnoziarniste (Weetabix)  
Płatki Otrębowe  
Płatki kukurydziane bezglutenowe

Odłuszczone  
Półtłuste  
Pełnotłuste  
Sojowe  
Owsiane

### **CHLEB LUB TOST**

Podawane z masłem lub masłem roślinnym (margaryna) oraz wyborem dżemów, marmolady i miodu.

Chleb pełnoziarnisty lub biały (tost dostępny na życzenie)

Masło  
masło roślinne  
Różne Dżemy  
Marmolada  
Miód  
Marmite

### **SOKI**

Sok pomarańczowy  
Sok jabłkowy

### **JOGURT NAPOJE**

Gęsty i kremowy jogurt owocowy  
Jogurt owocowy o niskiej zawartości tłuszczu  
Jogurt sojowy Alpro

Dostępne przez cały dzień, wraz z cukrem i słodzikiem.

Kawa  
Kawa bezkofeinowa  
Herbata  
Herbata bezkofeinowa  
Czekolada do picia  
Zielona herbata  
Herbata miętowa  
Herbata rumiankowa  
Słodowe mleko  
Napój owocowy (bez dodatku cukru)

### **OWOCE**

Dostępne przez cały dzień.

Jabłko  
Mandarynka  
Banan





## Dostępne Codziennie

### **SALATKI**

Mieszanka liści z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi.

Proszę wybrać dodatek (ziemniaki) z głównych opcji dnia.

Sałatka z serem

Sałatka z kurczakiem

Sałatka z jajkiem

Sałatka z awokado, batatem i pomidorem

### **ZIEMNIAKI W MUNDURKACH**

Bez dodatków

Z porcją sera

Z porcją tuńczyka z majonezem

Z fasolą

### **DODATKI**

Sól

Pieprz

Ocet

Sos pomidorowy

Sos sałatkowy

Brązowy sos

Majonez

### **KANAPKI**

(dostępne na białym lub razowym chlebie)

Tylko szynka

Tylko ser

Tuńczyk z majonezem

Jajko z majonezem

Kurczak z majonezem

Hummus i ciecierzycyca

Bezglutenowe jajko

### **TYLKO OBIAD**

#### **ZUPA I KANAPKA**

Proszę wybrać kanapkę z powyższej listy.

Kremowa zupa z kurczaka

Zupa pomidorowa





# TYDZIEŃ 1

## PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

### **DANIA GŁÓWNE**

Lasagne warzywna  
Panierowany filet z kurczaka  
Zapiekanka z mielonej wołowiny

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Mieszanka warzyw  
Fasolka szparagowa  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt z syropem  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka ziemniaczana z serem i porem  
Chilli con carne (chili z mielonym mięsem wołowym i fasolą)  
Kurczak w sosie korma

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ryż biały  
Mieszanka warzyw  
Kukurydza  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt jabłkowy  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## WTORKOWY OBIAD

### **DANIA GŁÓWNE**

Placek z serem i cebulą  
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)  
Kiełbasa w sosie cebulowym

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Groszek zielony  
Mieszanka warzyw  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Ciasto „Spotted Dick” (tradycyjny angielski pudding z suszonymi owocami)  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## WTORKOWA KOLACJA

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z pomidorów i ciecierzycy  
Gulasz wołowy  
Zapiekany makaron z tuńczykiem

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódzki  
Puree z brukwi  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Tarta z mieszanką owoców  
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## OBIAD W ŚRODĘ

### **DANIA GŁÓWNE**

Curry z kalafiora, szpinaku i soczewicy  
Zapiekanka pasterska  
Kurczak w serowo-czosnkowym sosie

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ryż biały  
Mieszanka warzyw  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Szarlotka  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W ŚRODĘ

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z soczewicą, pomidorami i batatami  
Gulasz z kurczaka i warzyw  
Placek z wołowiną i pieczarkami

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki gotowane  
Fasolka szparagowa krojona  
Puree z brukwi  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt cytrynowy  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## OBIAD W CZWARTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z soczewicą i warzywami  
Lasagne wołowa  
Zapiekanka z kurczakiem pod puree ziemniaczanym

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Mieszanka warzyw  
Kalafior  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt z kawałkami czekolady  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W CZWARTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Makaron w sosie pomidorowym  
Lasagne wołowa  
Zapiekanka pasterska

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Groszek  
Marchew  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt ananasowy  
Ryż na mleku z gęstą śmietanką  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## OBIAD W PIĄTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Sos boloński z soczewicy  
Tarta z masą jajeczno-śmietanową, podsmażonym  
boczkiem i startym serem  
Dorsz w cieście (smażony)

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Frytki pieczone  
Fasola w sosie pomidorowym  
Groszek  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Pudding imbirowy z sosem pomarańczowym  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W PIĄTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Placek z serem i cebulą  
Kurczak fajita  
Gulasz wieprzowy z jabłkiem

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Kukurydza  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Kruszonka owocowa  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## OBIAD W SOBOTE

### **DANIA GŁÓWNE**

Chili z fasoli  
Pieczony placek z kurczakiem i warzywami  
Mielona wołowina w gęstym sosie

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniak w mundurku  
Fasolka szparagowa cięta  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Tarta Bakewell  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W SOBOTE

### **DANIA GŁÓWNE**

Tarta warzywna  
Zielone curry z kurczakiem po tajsku  
Kotlety rybne

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ryż biały  
Mieszanka warzyw  
Kukurydza  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Placek z mieszanych owoców  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 1

## OBIAD W NIEDZIELE

### **DANIA GŁÓWNE**

Tarta z serem i cebulą  
Łosoś pod kruszonką  
Plasterki pieczonego kurczaka w sosie

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki pieczone  
Pudding Yorkshire  
Kapusta  
Marchew  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Kruszonka jabłkowa  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W NIEDZIELE

### **DANIA GŁÓWNE**

Marokański gulasz z fasoli  
Zapiekanka z kurczaka, sera i bekonu  
Zapiekanka z wołowiny pod ziemniakami

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Mieszanka warzyw  
Kalafior  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt waniliowy  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

### **DANIA GŁÓWNE**

Wegetariańska zapiekanka pasterska  
Zapiekanka rybna  
Lasagne wołowa

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Fasolka szparagowa  
Puree z brukwi  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt z kawałkami czekolady  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

### **DANIA GŁÓWNE**

Kremowa zapiekanka warzywno-serowa  
Kiełbaski w sosie cebulowym  
Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowo-  
ziołowym

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Mieszanka warzyw  
Groszek  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt z dżemem  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## WTORKOWY OBIAD

### **DANIA GŁÓWNE**

Sos boloński z soczewicy  
Zapiekanka z kurczaka, sera i bekonu  
Sos boloński wołowy

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Makaron  
Marchew  
Kalafior  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Placek z mieszanych owoców  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## WTORKOWA KOLACJA

### **DANIA GŁÓWNE**

Kalafior w sosie serowym  
Pierś z kurczaka w sosie pomidorowo-bazyliowym  
Hash z peklowanej wołowiny

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Młode ziemniaki  
Fasolka szparagowa krojona  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Kruszonka z rabarbarem  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## OBIAD W ŚRODĘ

### **DANIA GŁÓWNE**

Omlet z serem i pomidorami  
Placek z kurczakiem pod ziemniakami  
Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Groszek  
Puree z warzyw korzeniowych  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Pudding toffi  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W ŚRODĘ

### **DANIA GŁÓWNE**

Makaron z sosem serowym  
Plasterki kurczaka w sosie pieczeniowy  
Zapiekanka wiejska

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki pieczone  
Marchew  
Mieszanka warzyw  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt cytrynowy  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## OBIAD W CZWARTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka warzywna  
Wędzony łupacz i szpinak pod kruszonką  
Kurczak tikka masala

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ryż biały  
Fasolka szparagowa  
Kukurydza  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt z dżemem  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W CZWARTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Tortellini w sosie pomidorowo-bazyliowym  
Zapiekanka pasterska  
Placek z wołowiną pod ciastem francuskim

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Frytki pieczone  
Groszek  
Marchew  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Tarta Bakewell  
Ryż na mleku z gęstą śmietanką  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## OBIAD W PIĄTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka ziemniaczana z serem i porem  
Kiełbasa  
Dorsz w panierce

### **DODATKI I WARZYWA**

Ryż biały  
Frytki pieczone  
Mieszanka warzyw  
Groszek  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Kruszonka owocowa  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W PIĄTEK

### **DANIA GŁÓWNE**

Placek z serem i cebulą  
Panierowany filec z kurczaka z sosem katsu  
Gulasz wieprzowy z jabłkiem

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódzki  
Brokuł  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt cytrynowy  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## OBIAD W SOBOTE

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z soczewicą i warzywami  
Łosoś pod kruszonką  
Kurczak w sosie pomarańczowo-imbirowym

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Brokuł  
Fasolka szparagowa  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biskopt z dżemem  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W SOBOTE

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z soczewicą i warzywami  
Kiełbasa w sosie cebulowym  
Lasagne wołowa

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki łódeczki  
Groszek  
Puree z brukwi  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Placek z mieszanych owoców  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy





# TYDZIEŃ 2

## OBIAD W NIEDZIELE

### **DANIA GŁÓWNE**

Zapiekanka z soczewicą, pomidorami i batatami  
Zapiekanka rybna  
Pieczona wieprzowina z sosem

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki pieczone  
Pudding Yorkshire  
Kapusta  
Puree z warzyw korzeniowych  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Kruszonka jabłkowa  
Ryż na mleku  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

## KOLACJA W NIEDZIELE

### **DANIA GŁÓWNE**

Lasagne warzywna  
Makaron z sosem wołowym  
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)

### **DODATKI I WARZYWA**

Tłuczone ziemniaki  
Ziemniaki sauté  
Fasolka szparagowa krojona  
Marchewka w plasterkach  
Sos pieczeniowy

### **DESERY NA CIEPŁO**

Biszkopt ananasowy  
Ryż na mleku kokosowym  
Krem angielski (custard)

### **DESERY NA ZIMNO**

Ciasto imbirowe  
Gęsty i kremowy jogurt  
Koktajl owocowy  
Wybór świeżych owoców  
Ser i krakersy

