



Polish

Menu Śniadaniowe

Śniadanie kontynentalne serwowane jest codziennie — do wyboru płatki, pieczywo, jogurt i owoce.

PŁATKI Z MLEKIEM

Dostępne rodzaje mleka – proszę zapytać

Owsianka

Odłuszczone

Płatki Kukurydziane

Półtłuste

Płatki Ryżowe

Pełnotłuste

Płatki Pełnoziarniste (Weetabix)

Sojowe

Płatki Otrębowe

Owsiane

CHLEB LUB TOST

Podawane z masłem lub masłem roślinnym (margaryna) oraz wyborem dżemów, marmolady i miodu.

Chleb pełnoziarnisty lub biały (tost dostępny na życzenie)

Masło

Marmolada

Masło roślinne

Miód

Wybór dżemów

Marmite (ekstrakt drożdżowy)

SOKI

Sok pomarańczowy

Sok jabłkowy

JOGURT

Gęsty i kremowy jogurt owocowy

Jogurt owocowy o niskiej zawartości tłuszczu

Jogurt sojowy Alpro

OWOCE

Dostępne przez cały dzień.

Jabłko

Mandarynka

Banan

NAPOJE

Dostępne przez cały dzień, wraz z cukrem i słodzikiem.

Kawa

Kawa bezkofeinowa

Herbata

Herbata bezkofeinowa

Czekolada do picia

Zielona herbata

Herbata miętowa

Herbata rumiankowa

Słodowe mleko

Napój owocowy (bez dodatku cukru)





Dostępne Codziennie

SALATKI

Mieszanka liści z ogórkiem i pomidorkami
koktajlowymi.

Proszę wybrać dodatek (ziemniaki) z głównych
opcji dnia.

Sałatka z serem
Sałatka z kurczakiem
Sałatka z jajkiem
Sałatka z awokado, batatem i pomidorem

ZIEMNIAKI W MUNDURKACH

Bez dodatków
Z porcją sera
Z porcją tuńczyka z majonezem
Z fasolą sosem pomidorowym

DODATKI

Sól
Pieprz
Ocet
Sos pomidorowy
Sos sałatkowy
Brązowy sos
Majonez

KANAPKI

(dostępne na białym lub razowym chlebie)

Tylko szynka
Tylko ser
Tuńczyk z majonezem
Jajko z majonezem
Kurczak z majonezem
Hummus i ciecierzycy
Bezglutenowa z jajkiem

TYLKO OBIAD

ZUPA I KANAPKA

Proszę wybrać kanapkę z powyższej listy.
Kremowa zupa z kurczaka
Zupa pomidorowa





TYDZIEŃ 1

PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Łosoś pod kruszonką
Zapiekanka z wołowiną i pieczarkami

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ziemniaki w łódeczkach
Kalafior
Mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Duszone jabłka
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka pasterska
Zapiekanka warzywna
Zapiekanka wiejska z mięsem i ziemniakami

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ziemniaki krokiety
Groszek
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z dżemem
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

WTORKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Tarta z serem i cebulą
Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem
Pierś z kurczaka w sosie pomidorowo-bazyliowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Podsmażane ziemniaki
Fasolka szparagowa cięta
Marchew w plasterkach
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z kawałkami czekolady
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

WTORKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z soczewicą i warzywami
Kurczak w sosie korma
Burger jagnięcy w sosie miętowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Biały ryż
Groszek
Kapusta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta z mieszanką owoców
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Marokański gulasz z fasoli
Makaron z serem żółtym
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Biały ryż
Mieszanka warzyw korzeniowych
Kalafior
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta jabłkowa
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Kalafior zapiekany z serem
Wędzony plamiak ze szpinakiem kruszonką
Kurczak w sosie pomarańczowo-imbirowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Podsmażane ziemniaki
Marchew w plasterkach
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto „Spotted Dick” (tradycyjny angielski pudding z suszonymi owocami)
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Chilli z fasolą
Hash z peklowanej wołowiny
Zapiekanka z kurczakiem i ziemniakami

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Młode ziemniaki
Fasolka szparagowa cięta
Puree z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z syropem cukrowym
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka pasterska
Zapiekanka rybna
Zapiekany kurczak w serowo-czosnkowym sosie

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Gotowane ziemniaki
Zapiekane ziemniaki z śmietanką i serem
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Rabarbar pod kruszonką
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Curry z ciecierzycy
Lasagne z wołowiną
Dorsz w panierce

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Frytki z piekarnika
Biały ryż
Fasolka w sosie pomidorowym
Groszek
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Pudding toffi
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka wiejska
Makaron z serem żółtym
Kurczak po myśliwsku (Hunter's Chicken)

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Podsmażane ziemniaki
Brokuły
Mieszanka warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka jabłkowa
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Kurczak w panierce z sosem katsu
Zapiekanka rybna
Zapiekanka z wołowiną i ziemniakami

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Biały ryż
Kukurydza
Mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Cytrynowy biszkopt
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Lasagne warzywna
Kurczak z makaronem w sosie pomidorowym z ziołami
Aromatyczna mielona wołowina

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Krokiety ziemniaczane
Mieszanka warzyw
Fasolka szparagowa cięta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Rabarbar pod kruszonką
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Łosoś pod kruszonką
Pieczona wieprzowina w sosie pieczeniowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Pieczone ziemniaki
Brukselka
Purée z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt jabłkowy
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Tarta warzywna
Ryba w sosie serowym
Hasz z peklowanej wołowiny

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Gotowane ziemniaki
Mieszanka warzyw
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt ananasowy
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Deser malinowy
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka ziemniaczana z serem i porem
Ryba w sosie serowym
Kurczak w sosie pomidorowo-paprykowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ziemniaki łódeczki
Ryż z warzywami
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Duszone jabłka
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka warzywna
Kurczak w sosie pomarańczowo-imbirowym
Makaron w sosie carbonara

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ryż z warzywami
Mieszanek warzyw
Kalafior
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z dżemem
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

WTORKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Tarta warzywna
Kotlety rybne
Pierś z kurczaka w sosie pomidorowo-bazyliowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Krokiety ziemniaczane
Brokuły
Brukselka
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z kawałkami czekolady
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

WTORKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Zapiekanka pasterska
Łosoś pod kruszonką

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Podsmażane ziemniaki
Mieszanka warzyw
Zapiekane ziemniaki z śmietanką i serem
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta z mieszanką owoców
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka ziemniaczana z serem i porem
Chilli con carne (chili z mielonym mięsem wołowym i fasolą)
Kurczak w sosie curry

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Biały ryż
Groszek
Wiosenna mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Jabłka pod kruszonką
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Chilli z fasoli
Zapiekanka z kurczakiem i ziemniakami
Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowo-ziołowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Makaron penne
Kukurydza
Purée z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto „Spotted Dick” (tradycyjny angielski pudding z suszonymi owocami)
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Lasagne warzywna
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)
Zapiekanka wiejska

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ziemniaki dauphinoise
Mieszanka warzyw
Fasolka szparagowa cięta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z syropem cukrowym
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Kurczak w panierce z sosem katsu
Wegetariańska zapiekanka wiejska
Zapiekany makaron z tuńczykiem

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Biały ryż
Groszek
Marchewka w plasterkach
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta Bakewell
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Makaron z sosem serowym
Kurczak tikka masala
Dorsz w panierce

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Frytki z piekarnika
Groszek purée
Zielony groszek
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Pudding toffi
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Tarta z serem i cebulą
Gulasz wieprzowy z jabłkami
Gorący kociołek z ziemniakami i mielona wołowina

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Młode ziemniaki
Kalafior
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta jabłkowa
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Marokański gulasz z fasoli
Zapiekanka z kurczakiem i szynką
Lasagne z wołowiną

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Ziemniaki łódzkie
Marchewka w plasterkach
Fasolka szparagowa cięta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Cytrynowy biszkopt
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z ziemniaków, sera i pora
Kurczak w sosie pomidorowo-paprykowym
Zapiekanka rybna

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Młode ziemniaczki
Mieszanka warzyw
Fasolka w sosie pomidorowym
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Rabarbar pod kruszonką
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z z soczewicą i warzywami
Zapiekanka z łososia i brokułów
Pieczona pierś z kurczaka w sosie pieczeniowym

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Pieczone ziemniaki
Brokuły
Puree z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt jabłkowy
Kasza manna na mleku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Kalafior w sosie serowym
Makaron z sosem bolońskim z wołowiny
Pieczona zapiekanka z kurczakiem i warzywami

DODATKI I WARZYWA

Tłuczone ziemniaki
Gotowane ziemniaki
Groszek
Brukselka
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt ananasowy
Ryż na mleku według przepisu szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Sernik z czarną porzeczką
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

