



Polish

Menu Śniadaniowe

Śniadanie kontynentalne serwowane jest codziennie — do wyboru płatki, pieczywo, jogurt i owoce.

PŁATKI Z MLEKIEM

Dostępne rodzaje mleka – proszę zapytać

Owsianka

Odłuszczone

Płatki Kukurydziane

Półtłuste

Płatki Ryżowe

Pełnotłuste

Płatki Pełnoziarniste (Weetabix)

Sojowe

Płatki Otrębowe

Owsiane

CHLEB LUB TOST

Podawane z masłem lub masłem roślinnym (margaryna) oraz wyborem dżemów, marmolady i miodu.

Chleb pełnoziarnisty lub biały (tost dostępny na życzenie)

Masło

Marmolada

Masło roślinne

Miód

Wybór dżemów

Marmite (ekstrakt drożdżowy)

SOKI

Sok pomarańczowy

Sok jabłkowy

JOGURT NAPOJE

Gęsty i kremowy jogurt owocowy

Jogurt owocowy o niskiej zawartości tłuszczu

Jogurt sojowy Alpro

Dostępne przez cały dzień, wraz z cukrem i słodzikiem.

Kawa

Kawa bezkofeinowa

Herbata

Herbata bezkofeinowa

Czekolada do picia

Zielona herbata

Herbata miętowa

Herbata rumiankowa

Słodowe mleko

Napój owocowy (bez dodatku cukru)

OWOCE

Dostępne przez cały dzień.

Jabłko

Mandarynka

Banan





Dostępne Codziennie

SAŁATKI KANAPKI

Mieszanka liści z ogórkiem i pomidorkami
koktajlowymi.

Proszę wybrać dodatek (ziemniaki) z głównych
opcji dnia.

Sałatka z serem

Sałatka z kurczakiem

Sałatka z jajkiem

Sałatka z awokado, batatem i pomidorem

(dostępne na białym lub razowym chlebie)

Tylko z szynką

Tylko z serem

Tuńczyk z majonezem

Jajko z majonezem

Kurczak z majonezem

Hummus i ciecierzycy

Bezglutenowa z jajkiem

ZIEMNIAKI W MUNDURKACH

Bez dodatków

Z porcją sera

Z porcją tuńczyka z majonezem

Z fasolką i sosem pomidorowym

TYLKO OBIAD

ZUPA I KANAPKA

Proszę wybrać kanapkę z powyższej listy.

Kremowa zupa z kurczaka

Zupa pomidorowa

DODATKI

Sól

Pieprz

Ocet

Sos pomidorowy

Sos sałatkowy

Brązowy sos

Majonez





TYDZIEŃ 1

PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka pasterska
Łosoś pod kruszonką
Pierś z kurczaka w sosie pomidorowo-bazyliowym

DODATKI I WARZYWA

Ziemniaki purée
Ziemniaki łódeczki
Marchewka w plasterkach
Mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Duszone jabłka
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Zapiekanka warzywna
Gulasz z mielonej wołowiny

DODATKI I WARZYWA

Ziemniaki purée
Ziemniaki krokiety
Groszek
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z dżemem
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

WTORKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Kotlet z kurczaka w panierce z sosem katsu
Zapiekanka makaronowa z tuńczykiem
Zapiekanka wiejska z mieloną wołowiną

DODATKI I WARZYWA

Ziemniaki purée
Podsmażane ziemniaki
Fasolka szparagowa
Kalafior
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z kawałkami czekolady
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

WTORKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z soczewicą i warzywami
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)
Burger jagnięcy w sosie miętowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki gotowane z miętą
Wiosenna mieszanka warzyw
Purée z brukwi
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto z mieszanych owoców
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Marokański gulasz z fasoli
Makaron z serem żółtym
Kurczak w sosie korma

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Biały ryż
Groszek
Kalafior
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto jabłkowe z Somerset
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Kalafior zapiekany z serem
Wędzony łupacz ze szpinakiem pod kruszonką
Kurczak w sosie pomarańczowo-imbirowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Placki ziemniaczane (hash browns)
Marchewka w plasterkach
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto „Spotted Dick” (tradycyjny angielski pudding z suszonymi owocami)
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Makaron z kalafiozem i brokułami
Hash z peklowanej wołowiny
Zapiekanka z kurczakiem i ziemniakami

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Młode ziemniaki
Fasolka szparagowa krojona
Kapusta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z syropem
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka pasterska
Zapiekanka rybna
Zapiekanka z kurczakiem, serem i czosnkiem

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Gotowane ziemniaki
Miętowe warzywa letnie
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta Bakewell
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Omlet naturalny
Lasagne z wołowiną
Dorsz w panierce

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Frytki z piekarnika
Fasolka w sosie pomidorowym
Groszek
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Pudding toffi
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Wegetariańska zapiekanka wiejska
Makaron z serem żółtym
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki smażone (sauté)
Brokuły
Wiosenna mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka jabłkowa
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Zapiekanka rybna
Zapiekanka z wołowiną i ziemniakami

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki łódeczki
Kukurydza
Mieszanka warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt o smaku cytrynowym
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Lasagne warzywna
Kurczak z makaronem w sosie pomidorowym z ziołami
Wołowina mielona w wersji wytrawnej

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki krokiety
Mieszanka warzyw
Kapusta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka z rabarbarem
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 1

OBIAD W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Placek z serem i cebulą
Gulasz wołowy z kluskami
Pieczona wieprzowina w sosie pieczeniowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki pieczone
Fasolka szparagowa krojona
Purée z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt jabłkowy
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Tarta warzywna
Ryba w sosie serowym
Hasz z peklowanej wołowiny

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki gotowane
Mieszanka warzyw
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka z letnimi owocami
Ryż na mleku po szefowsku
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Truskawkowy pucharek (trifle)
Mus czekoladowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

PONIEDZIAŁKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z z soczewicą i warzywami
Kotleciki rybne
Pierś z kurczaka w sosie pomidorowo-bazyliowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki łódeczki
Mieszanka warzyw
Kukurydza
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Duszone jabłka
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

PONIEDZIAŁKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka warzywna
Kurczak w pomarańczach i imbirze
Makaron w sosie carbonara

DODATKI I WARZYWA

Puree ziemniaczane
Ziemniaki krokiety
Mieszanka warzyw
Kalafior
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z dżemem
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

WTORKOWY OBIAD

DANIA GŁÓWNE

Tarta warzywna
Ryba w sosie serowym
Kurczak w sosie pomidorowo-paprykowym

DODATKI I WARZYWA

Puree ziemniaczane
Ryż pełnoziarnisty
Brokuły
Kapusta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z kawałkami czekolady
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

WTORKOWA KOLACJA

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Zapiekanka pasterska
Łosoś pod kruszonką

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki smażone (sauté)
Mieszanka warzyw
Warzywa letnie z mięta
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto owocowe
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z ziemniakami, serem i porami
Chilli con carne (chili z mielonym mięsem wołowym i fasolą)
Kurczak tikka masala

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Biały ryż
Groszek
Mieszanka wiosennych warzyw
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto jabłkowe z Somerset
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W ŚRODĘ

DANIA GŁÓWNE

Kalafior zapiekany z serem
Zapiekanka z wędzonym łupaczem i szpinakiem
Kurczak w sosie pomarańczowo-imbirowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Placki ziemniaczane (hash browns)
Marchewka w plasterkach
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Ciasto „Spotted Dick” (tradycyjny angielski pudding z suszonymi owocami)
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Makaron z kalafiozem i brokułami
Kurczak Chasseur (po myśliwsku, w sosie z pomidorami i winem)
Zapiekanka z wołowiną i pieczarkami

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Gotowane ziemniaki z miętą
Mieszanka warzyw
Fasolka szparagowa zielona
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biszkopt z syropem
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W CZWARTEK

DANIA GŁÓWNE

Kurczak w panierce z sosem katsu
Wegetariańska zapiekanka pasterska
Zapiekanka z makaronem i tuńczykiem

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki smażone (sauté)
Kapusta
Marchewka w plasterkach
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Tarta Bakewell
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Makaron z serem (Macaroni Cheese)
Kurczak w sosie curry
Dorsz w panierce

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Frytki z piekarnika
Groszek purée
Groszek ogrodowy
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Pudding toffi
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W PIĄTEK

DANIA GŁÓWNE

Tarta z serem i cebulą
Kiełbaski w sosie cebulowym
Zapiekanka pasterska

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Młode ziemniaki
Kalafior
Brokuły
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka jabłkowa
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Marokański gulasz z fasoli
Zielone curry z kurczakiem po tajsku
Lasagne z wołowiną

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ryż pełnoziarnisty
Marchewka w plasterkach
Fasolka szparagowa zielona
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biskopt o smaku cytrynowym
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W SOBOTE

DANIA GŁÓWNE

Makaron w sosie pomidorowo-bazyliowym
Zapiekanka z kurczakiem, serem i czosnkiem
Zapiekanka rybna

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Młode ziemniaki
Mieszanka warzyw
Fasolka po bretońsku (Baked Beans)
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka rabarbarowa
Ryż na mleku z gęstą śmietanką
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy





TYDZIEŃ 2

OBIAD W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Zapiekanka z ziemniakami, serem i porami
Kotleciki rybne
Pieczona pierś z kurczaka w sosie pieczeniowym

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Ziemniaki pieczone
Brokuły
Puree z warzyw korzeniowych
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Biskopt jabłkowy
Kasza manna
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

KOLACJA W NIEDZIELE

DANIA GŁÓWNE

Kalafior w sosie serowym
Makaron po bolońsku z wołowiną
Zapiekanka z kurczakiem i warzywami

DODATKI I WARZYWA

Purée ziemniaczane
Gotowane ziemniaki
Groszek
Puree z brukwi
Sos pieczeniowy

DESERY NA CIEPŁO

Kruszonka z letnimi owocami
Ryż na mleku szefa kuchni
Krem angielski (custard)

DESERY NA ZIMNO

Malinowy pucharek (trifle)
Mus truskawkowy
Ciasto imbirowe
Gęsty i kremowy jogurt
Koktajl owocowy
Wybór świeżych owoców
Ser i krakersy

