

Jūsų akušerė (-is) ir (arba) gydytojas akušeris galės atsakyti į visus šiuo laikotarpiu jums kylančius klausimus ir jums padėti.

Į ką galėčiau kreiptis, jei reikia daugiau informacijos?

Jei turite klausimų dėl SAFE testo, kreipkitės į jums priskirtą akušerę (-į) arba konsultuojantį gydytoją akušerį. Tiesiogiai galite kreiptis el. paštu: theSAFEtest@nhs.net

Daugiau informacijos pateikiama ant SAFE testo, o artimiausią paslaugos teikėją rasite apsilankę interneto svetainėje: www.theSAFEtest.co.uk

Pacientų konsultavimo ir ryšių su jais tarnyba (PALS)

Jūsų vietos PALS biuras gali jums pasiūlyti nedelsiant vietoje teikiamų rekomendacijų ir informacijos, kai turite pastabų, ar jums kelia susirūpinimą mūsų teikiamos paslaugos ar jūsų priežiūra.

Kitos naudingos organizacijos

NHS interneto svetainė:

www.nhs.uk

Dauno sindromo asociacija:

www.downs-syndrome.org.uk

13/18 trisomijos paramos organizacija (SOFT) JK:

www.soft.org.uk

Antenatalinio tyrimo rezultatai ir galimybės (ARC):

www.arc-uk.org

Apie Dauno sindromą teigiamai:

www.positiveaboutdownsyndrome.co.uk

Apie Šv. George (St George's) universitetinę ligoninę NHS FT

Šv. Georgijaus universitetinėje ligoninėje (St George's University Hospital) NHS Fondo (Foundation Trust) veikiantis gimdymo skyrius yra regioninis ir tretinio lygio konsultacinis skyrius, vertinamas kaip vienas saugiausių šalyje. Kasmet priimantis daugiau nei 5 000 kūdikių, šis skyrius yra pasiekęs išskirtinių klinikinių rezultatų, gauna daugiausia išorinių akreditacijų ir gali pasigirti didžiausiu akušerių ir gimimų santykiu Londone. Šiame skyriuje teikiama konsultacinė ir akušerinė gimdymo priežiūra, taip pat jis turi pažangiausią įrangą, įskaitant naujagimių intensyvios priežiūros skyrių ir kūdikių specialiosios priežiūros skyrių.

Šv. Georgijaus ligoninės (St George's Hospital) vaisiaus medicinos centras yra pirmaujantis tretinio lygio konsultacijų ir tyrimų centras, veikiantis šiuo tikslu įrengtame skyriuje. Jis turi pažangiausią įrangą, skirtą visų tipų priežiūrai nuo įprastinių patikrinimų iki invazinių procedūrų, įskaitant vaisiaus operacijas (operacijas gimdoje). Šis skyrius kasmet iš 10 bendrųjų rajoninių ligoninių pietvakarių Londono regione priima apie 35 000 moterų, kurioms reikalinga antenatalinė priežiūra. Pacientės, kurioms reikia atlikti sudėtingas vaisiaus chirurgines procedūras ir reikalinga gimdyvių priežiūra, taip pat priimamos iš kitų regionų ligoninių Jungtinėje karalystėje ir Europoje. Šis skyrius turi sukaupęs tarptautiniu mastu pripažįstamos patirties didelės rizikos nėštumų klinikinės ir palaikančiosios priežiūros srityje.

The SAFE test is a CE-marked in vitro diagnostic test from Yourgene Health plc. Yourgene is a UK based molecular diagnostics company working in partnership with St George's University NHS Hospitals Foundation Trust to create a UK Centre of Excellence in bringing the first regulated NIPT test to more pregnant women.

Grindžiamas IONA® testu, kuris yra „Yourgene“ registruotasis prekės ženklas

Document Control: 03/23
Ref no: 111454



St George's University Hospitals
NHS Foundation Trust

the **SAFE** test

St George's Antenatal Fetal Evaluation

**Neinvazinis
prenatalinis tyrimas
(NIPT) – SAFE testas**

Lithuanian

Kas yra NIPT?

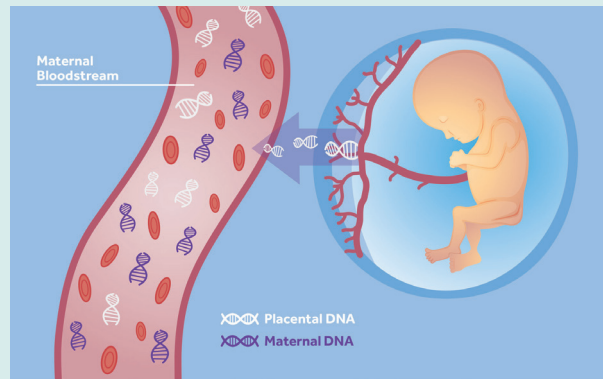
Neinvazinis prenatalinis tyrimas (NIPT) yra atrankinis testas, atliekamas naudojant pažangiausią DNR technologiją ir leidžiantis itin tiksliai įvertinti tam tikrų chromosomų pakitimų tikimybę laukiantis.

Kas yra SAFE tyrimas?

Šv. Georgijaus antenatalinis vaisiaus įvertinimo (SAFE) testas yra NIPT testas skirtas tik atrankiniams Dauno, Edvardso ir Patau sindromų tyrimams, laikantis JK nacionalinio atrankos komiteto (UKNSC) rekomendacijų. Testas atliekamas paimant nedidelį motinos kraujo mėginį, kuris siunčiamas vertinimui į NHS laboratoriją Šv. Georgijaus ligoninėje. Įprastai rezultatai gaunami per 7 kalendorines dienas nuo mėginio gavimo.

Kaip veikia SAFE testas?

Nėštumo metu kūdikio neląstelinė DNR per placentą patenka į motinos kraujotaką. Todėl motinos kraujyje yra kūdikio ir motinos neląstelinės DNR mišinys. Įvertinus kraujyje esančią neląstelinę DNR ir gautus rezultatus palyginus su motinos bazine trisomijos tikimybės informacija (motinos amžius ar bendrais NHS siūlomų testų rezultatais), gaunamas tikimybės santykis, leidžiantis nuspėti, ar kūdikiui yra didesnė chromosomų sutrikimo, pavyzdžiui, Dauno sindromo tikimybė.



Kodėl reikia atlikti SAFE testą?

Per pirmąjį nėštumo trimestrą moteriai siūloma atlikti „kompleksinį tyrimą“, kuris yra nacionalinės atrankos mechanizmo dalis. Kompleksinis tyrimas įvertina hormonų kiekį kraujyje ir kartu su ultragarsinio tyrimo rezultatais leidžia nustatyti chromosominių ar struktūrinių anomalijų tikimybę.

Nors šiuo metodu aptinkamų būklių intervalas yra platesnis nei atliekant SAFE testą, SAFE testui būdingas didesnis Dauno, Patau ir Edvardso sindromų nustatymo dažnis.

Be to, prie kompleksinio tyrimo rezultatų pridėjus SAFE testo rezultatą, galima gauti labiau individualizuotą rezultatą.

Kas yra Dauno sindromas?

Dauno sindromu (arba 21-os chromosomos trisomija) sergantys asmenys turi papildomą 21 chromosomos kopiją (trys chromosomos kopijos vietoje įprastų dviejų). Maždaug vienas iš 1 000 Jungtinėje Karalystėje gimusių kūdikių turės Dauno sindromą, o iš viso Jungtinėje Karalystėje gyvena daugiau nei 40 000 šių būklę turinčių asmenų. Dauno sindromą turintis kūdikis gali gimti bet kuriai moteriai ir nors ši tikimybė didesnė vyresnėms motinoms, vis daugiau Dauno sindromą turinčių kūdikių gimsta jaunesnėms moterims.

Dauno sindromas yra visą gyvenimą trunkanti būklė, įprastai susijusi su tam tikro lygmens mokymosi neįgalumu. Dauno sindromą turintiems asmenims dažniau pasireiškia tam tikros sveikatos problemos, nors nuo daugumos susijusių medicininių problemų galima gydyti. Dauno sindromas yra ypač įvairus, todėl neįmanoma žinoti, kaip jis nulems jūsų ir jūsų kūdikio gyvenimą. Kai kuriems suaugusiesiems reikės ilgalaikės paramos, tačiau daug jaunų žmonių lanko pagrindines mokyklas ir gaudami įvairaus lygmens pagalbą gyvena pakankamai savarankišką gyvenimą.

Ar SAFE tyrimas gali būti visų būklių atrankos testu?

Ne. Dažniausiai tiriama būklė yra Dauno sindromas bei dvi retesnės ir sunkesnės būklės – vadinamasis Edvardso sindromas (18-os chromosomos trisomija) ir Patau sindromas (13-os chromosomos trisomija).

Kas yra Edvardso ir Patau sindromas?

Edvardso ir Patau sindromas yra gyvenimo trukmę ribojančios būklės, sukeliančios įvairių vystymosi ir sveikatos sutrikimų; kai kurie iš jų gali būti labai sunkūs. Maždaug 70 % nėštumo atveju pasireiškus Edvardso ar Patau sindromams baigiasi persileidimu arba negyvagimio gimimu. Dalinės Edvardso ar Patau sindromų formos vaikui sukelia mažesnę poveikį.

Kam galima atlikti SAFE testą?

Testą galima atlikti nuo 10-tos vienavaisyio ir dvivaisyio nėštumo savaitės, įskaitant apvaisinimu in vitro pradėtą, kiaušinėlių donorų ar pakaitinės motinos nėštumus. Neidentiškių dvynių ir „nykstančio dvynio“ atveju testo jautrumas yra mažesnis.

Testas netinka daugiavaisio nėštumo atveju (laukiantis daugiau nei dvynių) arba motinai diagnozavus vėžį, arba kokį nors chromosominį ar genetinį sutrikimą (įskaitant Dauno sindromą). Jis taip pat netinka motinoms, kurioms per pastaruosius 3 mėnesius atliktas kraujo perpylimas, transplantacija, skirta imunoterapijai arba kamieninių ląstelių terapijai.

Pagrįsta stebėjimu po pateikimo į rinką. Įtraukti tik vienavaisyiai nėštumai populiacija.

Kaip pateikiami SAFE testo rezultatai?

Maža tikimybė: reiškia, jog labai mažai tikėtina, kad jūsų nėštumas gali būti susijęs su 21-os, 18-os arba 13-os chromosomų trisomija, taigi labai mažai tikėtina, kad jūsų kūdikis turi Dauno, Edvardso arba Patau sindromą.

Didelė tikimybė: reiškia, kad yra didesnė tikimybė, jog jūsų kūdikiui pasireikš 21-os, 18-os arba 13-os chromosomų trisomija ir rezultatą reikia patvirtinti invaziniu diagnostiniu tyrimu.

Nėra rezultato: labai retais atvejais (1 iš 200) tyrimas gali neparodyti jokio rezultato – taip gali nutikti dėl įvairių priežasčių. Tokiu atveju klinikos darbuotojai su jumis aptars turimas galimybes.

Kas nutiks, jei rezultatas bus „didelė tikimybė“?

Jei SAFE testas rodo didelę chromosomų pakitimo tikimybę, jums bus pasiūlytas invazinis diagnostinis tyrimas, pvz., amniocentezė arba chorioninių gaurelių mėginio (CVS) tyrimas. Šie tyrimai pateikia tikslų rezultatą – „taip“ arba „ne“ – ar jūsų kūdikis turi Dauno, Edvardso arba Patau sindromą. Atliekant abi procedūras, plona adata paimamas nedidelis kūdikį supančio amniono skysčio mėginys (amniocentezė) arba nedidelis placentos ląstelių (CVS) mėginys. Nors šios invazinės procedūros leidžia nustatyti tikslią diagnozę, jos susijusios su nedidele persileidimo rizika. Persileidimo grėsmė tėvams dažnai tampa tikra dilema, dėl kurios daugelis moterų renkasi prieš invazinę procedūrą atlikti NIPT, pvz., SAFE testą.

Jei SAFE testas rodo didelę chromosomų pakitimo tikimybę, jums bus pasiūlytas invazinis diagnostinis tyrimas, pvz., amniocentezė arba chorioninių gaurelių mėginio (CVS) tyrimas. Šie tyrimai pateikia tikslų rezultatą – „taip“ arba „ne“ – ar jūsų kūdikis turi Dauno, Edvardso arba Patau sindromą. Atliekant abi procedūras, plona adata paimamas nedidelis kūdikį supančio amniono skysčio mėginys (amniocentezė) arba nedidelis placentos ląstelių (CVS) mėginys. Nors šios invazinės procedūros leidžia nustatyti tikslią diagnozę, jos susijusios su nedidele persileidimo rizika. Persileidimo grėsmė tėvams dažnai tampa tikra dilema, dėl kurios daugelis moterų renkasi prieš invazinę procedūrą atlikti NIPT, pvz., SAFE testą.