

## में ज़्यादा जानकारी के लिए किससे संपर्क कर सकती हूँ?

अगर SAFE जांच के बारे में आपका कोई सवाल है, तो अपनी नामित दाई या परामर्शदाता डिलीवरी विशेषज्ञ से संपर्क करें. सीधे संपर्क के लिए, कृपया ईमेल करें: [theSAFEtest@nhs.net](mailto:theSAFEtest@nhs.net)

SAFE जांच पर अधिक जानकारी के लिए या अपने निकटतम प्रदाता का पता लगाने के लिए कृपया देखें: [www.theSAFEtest.co.uk](http://www.theSAFEtest.co.uk)

## रोगी के लिए सलाह और मध्यस्थता सेवा (PALS)

जब हमारी सेवाओं या आपको प्राप्त देखभाल के संबंध में आपकी कोई टिप्पणियाँ या प्रश्न हों, तो आपका स्थानीय PALS कार्यालय आपको तुरंत सलाह और जानकारी दे सकता है।

## अन्य उपयोगी संगठन

### NHS वेबसाइट:

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

### डाउन्स सिंड्रोम एसोसिएशन:

[www.downs-syndrome.org.uk](http://www.downs-syndrome.org.uk)

### सपोर्ट ऑर्गनाइज़ेशन फ़ॉर ट्राइसोमी 13/18 (SOFT) UK:

[www.soft.org.uk](http://www.soft.org.uk)

### एंटीनेटल रिसल्ट्स एंड चॉइसेज़ (ARC):

[www.arc-uk.org](http://www.arc-uk.org)

### डाउन सिंड्रोम के बारे में सकारात्मक

(Positive about Down Syndrome)

[www.positiveaboutdownsyndrome.co.uk](http://www.positiveaboutdownsyndrome.co.uk)

## सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल्स NHS फ़ाउंडेशन ट्रस्ट के बारे में

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल NHS फ़ाउंडेशन ट्रस्ट की मातृत्व यूनिट देश की सबसे सुरक्षित क्षेत्रीय यूनिटों में से एक मानी जाती है. यह यूनिट हर साल 5,000 शिशुओं की डिलीवरी कराती है. इसने असाधारण नैदानिक परिणाम, सर्वोच्च संभावित मान्यताएं प्राप्त की हैं और लंदन में सबसे ज़्यादा 'मिडवाइफ: जन्म' अनुपात के लिए प्रतिष्ठित है. इस यूनिट में परामर्शदाता और प्रसूति विशेषज्ञों की अगुवाई वाली मातृत्व देखभाल उपलब्ध है. साथ ही, यहां नवीनतम उपकरण भी हैं, जिनमें नवजात शिशु की सघन देखभाल और विशेष देखभाल वाली शिशु यूनिटें शामिल हैं.

सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की फ्रीटल मेडिसिन यूनिट एक टर्शियरी रेफरल सेंटर और रिसर्च सेंटर है जो इसी उद्देश्य बनाई गई यूनिट में स्थित है. इसमें सामान्य जांच से लेकर गर्भाशय की सर्जरी सहित अन्य शरीर में छेद या कट करके की जाने वाली प्रक्रिया तक देखभाल के सभी पहलुओं के लिए आधुनिकतम सुविधाएं हैं. यह यूनिट दक्षिण-पश्चिम लंदन क्षेत्र के 10 डिस्ट्रिक्ट जनरल अस्पतालों से नियमित रूप से प्रसवपूर्व देखभाल के लिए प्रतिवर्ष लगभग 35,000 महिलाओं का रेफरल स्वीकार करती है. यूके और यूरोप के अन्य अस्पतालों से गर्भाशय की जटिल सर्जिकल प्रक्रियाओं और मातृत्व देखभाल के लिए अतिरिक्त-क्षेत्रीय रेफरल भी मिलते हैं. यूनिट ने गर्भावस्था में उच्च जोखिम वाले मामलों में देखभाल के नैदानिक और सहायक प्रबंधन में अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञता को मान्यता दी है।

SAFE जांच Yourgene Health plc द्वारा CE-चिह्नित इन विट्रो निदान परीक्षण है Yourgene एक यूके स्थित आप्तिक निदान कंपनी है जो अनेक गर्भवती महिलाओं के लिए प्रथम विनियमित NIPT जांच लाने हेतु यूके उत्कृष्टता केंद्र (UK Centre of Excellence) के निर्माण के लिए सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी NHS हॉस्पिटल्स फ़ाउंडेशन ट्रस्ट के साथ साझेदारी में काम कर रही है।

IONA® टेस्ट द्वारा संचालित - जो कि Yourgene Health plc का पंजीकृत ट्रेडमार्क है

Document Control: 03/23

Ref no: 111454

NHS

St George's University Hospitals  
NHS Foundation Trust

theSAFEtest

St George's Antenatal Fetal Evaluation

नॉन-इनवेसिव प्रीनेटल टेस्टिंग  
(NIPT) – SAFE जांच

Hindi

## NIPT क्या है?

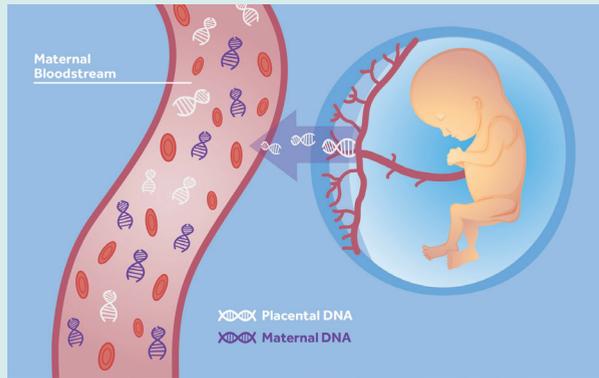
शरीर में कोई छेद या कट लगाए बिना (Non-Invasive) प्रसवपूर्व परीक्षण (NIPT) एक स्क्रीनिंग जांच है जो अत्याधुनिक DNA तकनीक का उपयोग करके मूल्यांकन करती है कि क्या गर्भावस्था में किसी निश्चित क्रोमोसोमल स्थिति की ज़्यादा संभावना है।

## SAFE जांच क्या होती है?

सेंट जॉर्ज एंटीनेटल फ़ीटल डेवैल्यूएशन (SAFE) जांच एक NIPT परीक्षण है जो यूके नेशनल स्क्रीनिंग कमेटी (UKNSC) की सिफ़ारिशों के अनुरूप, केवल डाउन्स, एडवर्ड्स और पटाओस सिंड्रोम का परीक्षण करती है। माँ के रक्त का छोटा नमूना लेकर जाँच की जाती है, जिसे बाद में मूल्यांकन के लिए सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की NHS प्रयोगशाला में भेजा जाता है। आम तौर पर परिणाम नमूना प्राप्त होने के 7 दिनों के भीतर उपलब्ध होते हैं।

## SAFE जांच कैसे काम करती है?

गर्भावस्था के दौरान प्लेसेंटा कोशिका मुक्त DNA को माँ के रक्त में बहा देता है। इसके परिणामस्वरूप, माँ के रक्त में प्लेसेंटा और मातृ cfDNA का मिश्रण होता है। रक्त में cfDNA का मूल्यांकन करके और इसे माँ की ट्राइसोमी या त्रिगुणसूत्रता (माँ की उम्र या NHS के अंतर्गत प्रस्तुत संयुक्त जांच परिणाम) की पृष्ठभूमि की संभावना के साथ जोड़कर, यह पूर्वानुमान लगाने के लिए संभावना अनुपात प्राप्त किया जाता है कि क्या बच्चे को डाउन सिंड्रोम जैसी क्रोमोसोमल स्थिति होने की ज़्यादा संभावना है या नहीं।



## SAFE जांच क्यों करवानी चाहिए?

राष्ट्रीय स्क्रीनिंग उपाय के हिस्से के रूप में महिलाओं को गर्भावस्था की पहली तिमाही में 'संयुक्त परीक्षण' की पेशकश की जाती है। यह क्रोमोसोमल या संरचनात्मक विसंगतियों की संभावना का आकलन करने के लिए अल्ट्रासाउंड निष्कर्षों के साथ हार्मोनल रक्त स्तरों का मूल्यांकन करती है। हालाँकि इस पद्धति से जिन स्थितियों का पता लगाया जा सकता है, वे SAFE जांच द्वारा पहचानी गई स्थितियों की संख्या से अधिक व्यापक हैं, तथापि डाउन, पटाओस और एडवर्ड्स सिंड्रोम के लिए SAFE जांच का संसूचन दर उच्च है।

इसके अलावा यदि 'संयुक्त परीक्षण' का परिणाम उपलब्ध है, तो SAFE जांच अधिक व्यक्तिगत परिणाम देने के लिए इसे शामिल करने में सक्षम है।

## डाउन सिंड्रोम क्या होता है?

डाउन सिंड्रोम (या ट्राइसोमी 21) ग्रस्त लोगों में क्रोमोसोम 21 की अतिरिक्त प्रतिकृति (सामान्यतः पाए जाने वाले दो के बजाय तीन क्रोमोसोम प्रतिकृतियाँ) होती है। UK में जन्म लेने वाले में हर 1000 शिशुओं में से एक को डाउन सिंड्रोम होगा। UK में 40,000 से ज़्यादा लोगों को यह रोग है। किसी को भी डाउन सिंड्रोम से ग्रस्त बच्चा हो सकता है और हालांकि बड़ी उम्र वाली माताओं में इसकी संभावना बढ़ जाती है, तथापि कम उम्र वाली महिलाओं को भी कई डाउन सिंड्रोम वाले बच्चे पैदा हुए हैं।

डाउन सिंड्रोम आजीवन स्थिति है जो आम तौर पर कुछ हद तक सीखने की अक्षमता से जुड़ी होती है। डाउन सिंड्रोम वाले लोगों में कुछ स्वास्थ्य स्थितियाँ अधिक सामान्य हैं, हालांकि अधिकांश चिकित्सा से जुड़ी समस्याओं का इलाज किया जा सकता है। डाउन सिंड्रोम बेहद परिवर्तनशील है और यह जानना असंभव है कि आपके और आपके बच्चे के लिए जीवन कैसा होगा। कुछ व्यक्तियों को दीर्घकालिक सहायता की आवश्यकता होगी, हालांकि कई युवा लोग मुख्यधारा के स्कूल जाते हैं और अलग-अलग स्तर की सहायता के साथ काफी स्वतंत्र जीवन जीते हैं।

## क्या SAFE जांच से सभी रोगों का पता चल सकता है?

नहीं- पता लगाए जा सकने वाली समस्याओं में डाउन सिंड्रोम सबसे आम है और साथ ही साथ, एडवर्ड्स सिंड्रोम (ट्राइसोमी 18) और पटाओस सिंड्रोम (ट्राइसोमी 13) नामक दो दुर्लभ तथा अधिक गंभीर स्थितियों का भी पता लगाया जाता है।

## एडवर्ड्स और पटाओस सिंड्रोम क्या हैं?

एडवर्ड्स और पटाओस सिंड्रोम जीवन को सीमित करने वाली स्थितियाँ हैं और इससे कई तरह की विकासात्मक और स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा हो सकती हैं, जिनमें से कुछ बहुत गंभीर हो सकती हैं। एडवर्ड्स या पटाओस सिंड्रोम से प्रभावित लगभग 70% गर्भावस्थाओं का अंत, गर्भपात या मृत प्रसव में होता है। एडवर्ड्स या पटाओस सिंड्रोम के आंशिक स्वरूप का बच्चे पर कम प्रभाव पड़ता है।

## SAFE जांच कौन करा सकता है?

जांच IVF, डिंब दाता या सरोगेट गर्भधारण सहित, सभी एकल और जुड़वां गर्भावस्था के 10वें सप्ताह से उपयुक्त है। गैर-समरूप और 'लुप्त जुड़वां' के लिए, जांच संवेदनशीलता कम होती है।

यदि माँ को कैंसर, क्रोमोसोमल या आनुवंशिक स्थिति (डाउन सिंड्रोम सहित) है, तो जांच बहु गर्भावस्थाओं (जुड़वां से अधिक) के लिए उपयुक्त नहीं है। यह उन माताओं के लिए भी अनुपयुक्त है, जिन्होंने पिछले 3 महीनों में रक्त आधान किया है, उनकी प्रत्यारोपण सर्जरी, इम्यूनोथेरेपी या स्टेम सेल थेरेपी की गई थी।

पोस्ट-मार्केटिंग निगरानी के आधार पर। केवल एकल गर्भधारण शामिल जनसंख्या।

## SAFE जांच के बारे में कैसे सूचित किया जाता है?

**कम संभावना:** यानी इस बात की बहुत कम संभावना है कि आपकी गर्भावस्था ट्राइसोमी 21, 18 या 13 से प्रभावित है, और इसलिए बहुत संभावना नहीं है कि आपके बच्चे को डाउन्स, एडवर्ड्स या पटाओस सिंड्रोम है।

**उच्च संभावना:** यानी इस बात की बहुत संभावना है कि आपकी गर्भावस्था ट्राइसोमी 21, 18 या 13 से प्रभावित है, और यह कि परिणाम की पुष्टि इनवेसिव डायग्नोस्टिक जांच द्वारा की जानी चाहिए।

**अनिर्णीत परिणाम (No call result):** बहुत कम मामलों में (200 में 1), कई कारणों से जांच का कोई परिणाम नहीं निकल सकता है। इस स्थिति में नैदानिक टीम आपसे दूसरे मौजूदा विकल्पों के बारे में चर्चा करेगी।

## “ज़्यादा संभावना” वाला परिणाम आया तो क्या होगा?

यदि SAFE जांच क्रोमोसोमल स्थिति की अधिक संभावना दर्शाती है, तो आपको एमनियोसेंटेसिस या कोरियोनिक विलससैम्पलिंग (CVS) जैसे इनवेसिव डायग्नोस्टिक जांच की पेशकश की जाएगी। इन जांचों के नतीजों से पक्का पता चलता है कि आपके शिशु को डाउन, एडवर्ड्स या पटाओस सिंड्रोम है या नहीं है। दोनों प्रक्रियाओं में बारीक सुई का उपयोग करके या तो बच्चे के चारों ओर मौजूद एम्नियोटिक द्रव का छोटा नमूना एकत्र किया जाता है या गर्भनाल (CVS) से कोशिकाओं का छोटा नमूना लिया जाता है। इन प्रक्रियाओं से तयशुदा निदान होता है, लेकिन इनमें गर्भपात का मामूली जोखिम भी होता है। गर्भपात की आशंका से माता-पिता अक्सर दुविधा में पड़ जाते हैं। इसलिए इस तरह की प्रक्रियाओं को आजमाने से पहले बहुत सी महिलाएँ SAFE जांच जैसी NIPT का विकल्प चुनती हैं।

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि NIPT एक स्क्रीनिंग जांच है यानी इसमें कभी-कभी ग़लत सकारात्मक और ग़लत नकारात्मक परिणाम मिल सकते हैं। इनवेसिव प्रक्रिया से जुड़े गर्भपात के जोखिम की तुलना में निदान के बारे में निश्चित होने की आवश्यकता पर विचार करना एक अच्छा विचार है। कुछ महिलाएँ, जो वैसे भी अपनी गर्भावस्था को जारी रखना चाहेंगी, बिना इनवेसिव जांच के आगे बढ़ सकती हैं। गर्भपात करने पर विचार करने वालों के लिए SAFE जांच परिणाम की पुष्टि के लिए इनवेसिव जांच की आवश्यकता होगी।

आपकी दाई (मिडवाइफ) और / या ऑब्स्टेट्रिशियन आपके प्रश्नों का जवाब देने और इस स्थिति से निपटने में आपकी सहायता के लिए उपलब्ध होंगे।