

வழக்கமான எச்.ஐ.வி (HIV) பரிசோதனை செயின்ட் ஜார்ஜ் அவசர துறை

இந்த துண்டுப்பிரசுரம் செயின்ட் ஜார்ஜ் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் எச்.ஐ.வி பரிசோதனை மற்றும் நீங்கள் மருத்துவமனைக்கு வரும்போது என்ன எதிர்பார்க்கலாம் என்பதைப் பற்றி மேலும் விளக்குகிறது

உங்களுக்கு மேலும் ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், உங்களைக் கவனித்துக்கொள்ளும் ஒரு மருத்துவர் அல்லது செவிலியரிடமும் பேசுங்கள்.

நான் ஏன் எச்.ஐ.வி சோதனை செய்யப்படுகிறேன்?

எங்கள் அவசரதுறை இப்போது 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய அனைத்து நோயாளிகளையும் எச்.ஐ.வி க்காக பரிசோதிக்கும் போது, அவர்கள் மற்ற இரத்த பரிசோதனைகளை செய்து கொண்டிருந்தால்.

எச்.ஐ.வி.யுடன் வாழும் பலருக்கு அது தெரியாது.

எந்த அறிகுறிகளும் உருவாக பல ஆண்டுகள் ஆகலாம், எனவே உங்களால் முடிந்தபோது சோதிக்கவேண்டியது முக்கியம்.

எச்.ஐ.வி இப்போது ஒரு நீண்ட கால நிர்வகிக்கக்கூடிய மருத்துவ நிலையாகும். உங்கள் நோயறிதலை நீங்கள் அறிந்து, உங்கள் சிகிச்சையை எடுத்துக் கொண்டால், நீங்கள் முற்றிலும் நன்றாக இருக்க முடியும்.

எனது முடிவுகளை நான் எவ்வாறு பெறுவேன்?

உங்கள் முடிவுகள் எச்.ஐ.விக்கு எதிர்மறையாக இருந்தால், எந்த நடவடிக்கையும் தேவையில்லை என்பதால் நாங்கள் உங்களைத் தொடர்பு கொள்ள மாட்டோம்.

உங்கள் எச்.ஐ.வி சோதனை 'எதிர்வினை' என்றால் அது மீண்டும் சோதனை செய்ய வேண்டும். இது ஒரு பரிசோதனை சோதனை மட்டுமே, உங்களுக்கு நிச்சயமாக எச்.ஐ.வி இருப்பதாக அர்த்தமல்ல. உங்களுக்கு மேலும் ஒரு சோதனை தேவைப்படும். எங்கள் சிறப்பு சுகாதார ஆலோசகர்கள் உங்களைத் தொடர்பு கொண்டு எச்.ஐ.வி சோதனையை மீண்டும் செய்ய மருத்துவமனைக்கு வருமாறு கேட்டுக்கொள்வார்கள்.

நீங்கள் உண்மையில் உங்கள் முடிவை சரிபார்க்க விரும்பினால், திங்கள் காலை 9.30-10 க்கு இடையில் 020 8725 3140 இல் முற்றம் கிளினிக்கை (courtyard clinic) அழைத்து ஒரு சுகாதார ஆலோசகரிடம் பேசுமாறு கேளுங்கள். உங்கள் முடிவைப் பற்றி

அழைப்பதற்கு முன் உங்கள் சோதனைக்குப் பிறகு குறைந்தது 7 நாட்களுக்குப் பிறகு தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

என் எச்.ஐ.வி நிலையை அறிய நான் விரும்பவில்லை என்றால் என்ன செய்வது?

பலர் தங்களுக்கு தொற்று ஏற்படும் அபாயம் இருப்பதை உணரவில்லை, அதனால்தான் முடிந்தவரை பலரை சோதிவது முக்கியம். உங்கள் எச்.ஐ.வி நிலையை ஆரம்பத்திலேயே தெரிந்து கொள்வது முக்கியம், இதனால் நீங்கள் எச்.ஐ.வி பாசிடிவ் இருந்தால், நீங்கள் சிகிச்சையை அணுகலாம் மற்றும் மற்றவர்களுக்கு எச்.ஐ.வி பரவுவதைத் தடுக்கலாம்.

எச்.ஐ.வி சிகிச்சை மிகவும் பயனுள்ளதாகவும், எளிதானதாகவும் இருக்கும். இந்த நாட்களில், எச்.ஐ.வியுடன் வாழும் பெரும்பாலான மக்கள் நீண்ட மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை வாழ்கிறார்கள் எனினும், நீங்கள் உங்கள் எச்.ஐ.வி நிலையை அறிய விரும்பவில்லை என்று முடிவு செய்தால், இரத்தம் எடுக்கும் முன் எச்.ஐ.வி சோதனையில் இருந்து விலகாமல் ஊழியர் உறுப்பினரிடம் பேசுங்கள்.

நீங்கள் எச்.ஐ.வி பாசிடிவ் என்று ஏற்கனவே தெரிந்தால், கவனிப்பைப் பெறுகிறீர்கள் என்றால், தயவுசெய்து ஊழியர்களில் ஒரு உறுப்பினரை தெரியப்படுத்துங்கள், எனவே நீங்கள் விலகலாம்.

எனது தொடர்பு விவரங்கள் மாறினால் என்ன செய்வது?

உங்கள் சரியான தொடர்பு விவரங்கள் எங்களிடம் உள்ளன என்பதை சரிபார்க்கவும். உங்கள் சோதனைக்குப் பிறகு வாரத்தில் அவர்கள் மாறினால், உங்கள் பதிவுகளைப் புதுப்பிக்க உங்கள் ஜி.பி.யைத் தொடர்பு கொண்டு, உங்கள் முடிவைப் பெற முடிவு வரியை அழைக்க வேண்டும்.

St George's University Hospitals 
NHS Foundation Trust

பயனுள்ள தகவல் ஆதாரங்கள்

டெரன்ஸ் ஹிக்கின்ஸ் அறக்கட்டளை (Terrence Higgs Trust)

டெரன்ஸ் ஹிக்கின்ஸ் டிரஸ்ட் இங்கிலாந்தின் முன்னணி எச்.ஐ.வி தொண்டு ஆகும். எந்தவொரு தகவல் ஆலோசனை அல்லது ஆதரவுக்கும் அவர்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

தொலைபேசி 0808 802 1221 மின்னஞ்சல்: info@ttht.org.uk வலைத்தளம்: www.ttht.org.uk

தேசிய எய்ட்ஸ் வரைபடம் (National Aids Map)

எச்.ஐ.வி மற்றும் எய்ட்ஸ் பற்றிய பயனுள்ள தகவல்களை நாம் (NAM) வழங்குகிறது.

தொலைபேசி: 020 7837 6988 மின்னஞ்சல்: info@nam.org.uk வலைத்தளம்:

www.aidsmap.com

வாண்ட்ஸ்வொர்த் பாலியல் சுகாதார கிளினிக் (Wandsworth Sexual Health Clinic)
அவசர பாலியல் ஆரோக்கியம் அல்லது கருத்தடை தேவைகளுக்கு
<https://shsw1.nhs.uk/> **தொலைபேசி:** 0333 300 2100 திங்கள்-வெள்ளி காலை 8 மணி
முதல் இரவு 7 மணி வரை சந்திப்புகளுக்கு

எங்கள் மருத்துவமனைகளில் வழங்கப்படும் நிலைமைகள், நடைமுறைகள்,
சிகிச்சைகள் மற்றும் சேவைகள் பற்றிய கூடுதல் தகவல் துண்டுப்
பிரசுரங்களுக்கு, தயவுசெய்து www.stgeorges.nhs.uk

கூடுதல் சேவைகள்

நோயாளி ஆலோசனை மற்றும் தொடர்பு சேவை (PALS)

எங்கள் சேவைகள் அல்லது நீங்கள் பெற்ற கவனிப்பு பற்றி கருத்துகள் அல்லது
கவலைகள் இருக்கும்போது, PALS உங்களுக்கு உடன் அடி ஆலோசனை மற்றும்
தகவலை வழங்கலாம். நீங்கள் காலை 9.30 மணி முதல் மாலை 4.30 மணி வரை,
திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை க்ரோஸ்வெனர் மற்றும் லேன்ஸ்பரோ விங் (லிப்ட்
ஃபோயர் அருகே) இடையே உள்ள முக்கிய தாழ்வாரத்தில் பால்ஸ் (PALS)
அலுவலகத்திற்கு செல்லலாம்.

தொலைபேசி: 020 8725 2453 **மின்னஞ்சல்:** pals@stgeorges.nhs.uk

என்ஹெச்எஸ் தேர்வுகள் (NHS Choices)

உங்கள் உடல்நலத்தை பற்றிய முடிவுகளை எடுக்க உதவுவதற்காக, உடல்நலம்
மற்றும் சுகாதாரத்தின் அனைத்து அம்சங்களிலும் ஆன்லைன் தகவல் மற்றும்
வழிகாட்டலை என்ஹெச்எஸ் தேர்வுகள் வழங்குகின்றன.

வலைத்தளம்: www.nhs.uk

என்ஹெச்எஸ் 111 (NHS 111)

நீங்கள் வேகமாக மருத்துவ உதவி தேவைப்படும் போது நீங்கள் 111 அழைக்க
முடியும் ஆனால் அது ஒரு 999 அவசர அல்ல. என்ஹெச்எஸ் 111 ஒரு நாளைக்கு 24
மணி நேரம், ஒரு வருடத்திற்கு 365 நாட்கள் கிடைக்கிறது. அழைப்புகள்
லேண்ட்லைன்கள் மற்றும் மொபைல் ஃபோன்களிலிருந்து இலவசம்.

தொலைபேசி: 111