

मैं ज्यादा जानकारी के लिए किससे संपर्क कर सकती हूँ?

अगर SAFE जांच के बारे में आपका कोई सवाल है, तो अपनी नामति दाई या परामर्शदाता डिलीवरी विशेषज्ञ से संपर्क करें. सीधे संपर्क के लिए, कृपया ईमेल करें: theSAFEtest@nhs.net

SAFE जांच पर अधिक जानकारी के लिए या अपने नकटतम परदाता का पता लगाने के लिए कृपया देखें: www.theSAFEtest.co.uk

रोगी के लिए सलाह और मध्यस्थता सेवा (PALS)

जब हमारी सेवाओं या आपको प्राप्त देखभाल के संबंध में आपकी कोई टिप्पणियाँ या प्रश्न हों, तो आपका स्थानीय PALS कार्यालय आपको तुरंत सलाह और जानकारी दे सकता है।

अन्य उपयोगी संगठन

NHS वेबसाइट:

www.nhs.uk

डाउनस सिंड्रोम एसोसिएशन:

www.downs-syndrome.org.uk

सपोर्ट ऑर्गनाइजेशन फॉर ट्राइसोमी 13/18 (SOFT) UK:

www.soft.org.uk

एंटीनेटल रिसल्ट्स एंड चॉइसेज़ (ARC):

www.arc-uk.org

डाउन सिंड्रोम के बारे में सकारात्मक (Positive about Down Syndrome)

www.positiveaboutdownsyndrome.co.uk

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल्स NHS फाउंडेशन ट्रस्ट के बारे में

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल NHS फाउंडेशन ट्रस्ट की मातृत्व यूनिट देश की सबसे सुरक्षित क्षेत्रीय यूनिटों में से एक मानी जाती है. यह यूनिट हर साल 5,000 शिशुओं की डिलीवरी कराती है. इसने असाधारण नैदानिक परीणाम, सर्वोच्च संभावित मान्यताएं प्राप्त की हैं और लंदन में सबसे ज्यादा 'मडिवाइफ: जन्म' अनुपात के लिए प्रसिद्धि है. इस यूनिट में परामर्शदाता और प्रसूति विशेषज्ञों की अगुवाई वाली मातृत्व देखभाल उपलब्ध है. साथ ही, यहां नवीनतम उपकरण भी हैं, जिनमें नवजात शिशु की सघन देखभाल और विशेष देखभाल वाली शिशु यूनिटें शामिल हैं.

सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की फीटल मेडिसिनि यूनिट एक टर्क्षयिरी रेफरल सेंटर और रिसर्च सेंटर है जो इसी उद्देश्य बनाई गई यूनिट में स्थित है. इसमें सामान्य जांच से लेकर गर्भाशय की सर्जरी सहित अन्य शरीर में छेद या कट करके की जाने वाली प्रक्रिया तक देखभाल के सभी पहलुओं के लिए आधुनिकतम सुविधाएं हैं. यह यूनिट दक्षिण-पश्चिम लंदन क्षेत्र के 10 डिस्ट्रिक्ट जनरल अस्पतालों से नियमित रूप से प्रसवपूर्व देखभाल के लिए प्रतविरष लगभग 35,000 महिलाओं का रेफरल स्वीकार करती है. यूके और यूरोप के अन्य अस्पतालों से गर्भाशय की जटिल सर्जिकल प्रक्रियाओं और मातृत्व देखभाल के लिए अतिरिक्त-क्षेत्रीय रेफरल भी मिलते हैं. यूनिट ने गर्भावस्था में उच्च जोखिम वाले मामलों में देखभाल के नैदानिक और सहायक प्रबंधन में अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञता को मान्यता दी है।

SAFE जांच Yourgene.Health plc द्वारा CE-चिह्नित इन वटिरो नदिन परीक्षण है Yourgene एक यूके स्थित आणविक नैदान कंपनी है जो अनेक गर्भवती महिलाओं के लिए प्रथम वनिधिमति NIPT जांच लाने हेतु यूके उत्कृष्टता केंद्र (UK Centre of Excellence) के निर्माण के लिए सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी NHS हॉस्पिटल्स फाउंडेशन ट्रस्ट के साथ साझेदारी में काम कर रही है।

IONA@ टेस्ट द्वारा संचालित - जो कि Yourgene Health plc का पंजीकृत ट्रेडमार्क है

Document Control: 03/20

Ref no: 111454

NHS

St George's University Hospitals
NHS Foundation Trust

theSAFEtest
St George's Antenatal Fetal Evaluation

नॉन-इनवेसिव प्रीनेटल
टेस्टिंग (NIPT) – SAFE
जांच

Information for NHS Patients

Hindi

NIPT क्या है?

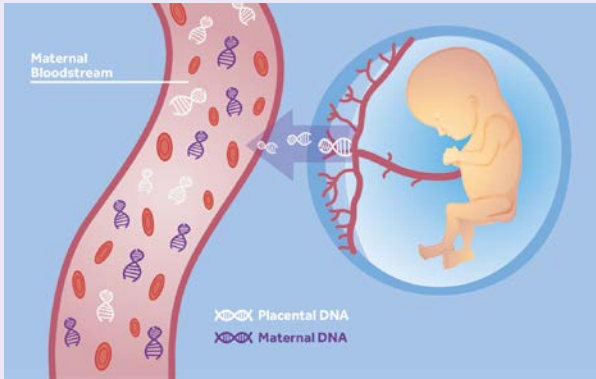
शरीर में कोई छेद या कट लगाए बिना (Non-Invasive) परसवपूर्व परीक्षण (NIPT) एक स्क्रीनिंग जांच है जो अत्याधुनिक DNA तकनीक का उपयोग करके मूल्यांकन करती है कि क्या गर्भावस्था में किसी नश्वरिणी क्रोमोसोमल स्थिति की ज्यादा संभावना है।

SAFE जांच क्या होती है?

सेंट जॉर्ज एंटीनेटल फीटल इवैल्यूएशन (SAFE) जांच एक NIPT परीक्षण है जो यूके नेशनल स्क्रीनिंग कमेटी (UKNSC) की सफ़ारिशों के अनुरूप, केवल डाउनस, एडवर्ड्स और पटाओस सडिरोम का परीक्षण करती है। माँ के रक्त का छोटा नमूना लेकर जांच की जाती है, जसि बाद में मूल्यांकन के लिए सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की NHS प्रयोगशाला में भेजा जाता है। आम तौर पर परणाम नमूना प्राप्त होने के 7 दिनों के भीतर उपलब्ध होते हैं।

SAFE जांच कैसे काम करती है?

गर्भावस्था के दौरान प्लेसेंटा कोशिका मुक्त DNA को माँ के रक्त में बहा देता है। इसके परणामस्वरूप, माँ के रक्त में प्लेसेंटा और मातृ cfDNA का मशिरण होता है। रक्त में cfDNA का मूल्यांकन करके और इसे माँ की ट्राइसोमी या त्रिगुणसूत्रता (माँ की उमर या NHS के अंतर्गत प्रस्तुत संयुक्त जांच परणाम) की पृष्ठभूमि की संभावना के साथ जोड़कर, यह पूर्वानुमान लगाने के लिए संभावना अनुपात प्राप्त किया जाता है कि क्या बच्चे को डाउन सडिरोम जैसी क्रोमोसोमल स्थिति होने की ज्यादा संभावना है या नहीं।



SAFE जांच क्यों करवानी चाहिए?

राष्ट्रीय स्क्रीनिंग उपाय के हसिसे के रूप में महिलाओं को गर्भावस्था की पहली त्रिमाही में 'संयुक्त परीक्षण' की पेशकश की जाती है। यह क्रोमोसोमल या संरचनात्मक वसिगतियों की संभावना का आकलन करने के लिए अल्ट्रासाउंड नशिकरणों के साथ हार्मोनल रक्त स्तरों का मूल्यांकन करती है। हालाँकि इस पद्धति से जनि स्थितियों का पता लगाया जा सकता है, वे SAFE जांच द्वारा पहचानी गई स्थितियों की संख्या से अधिक व्यापक हैं, तथापि डाउन, पटाओस और एडवर्ड्स सडिरोम के लिए SAFE जांच का संसूचन दर उच्च है।

इसके अलावा यदि 'संयुक्त परीक्षण' का परणाम उपलब्ध है, तो SAFE जांच अधिक व्यक्तगित परणाम देने के लिए इसे शामिल करने में सक्षम है।

डाउन सडिरोम क्या होता है?

डाउन सडिरोम (या ट्राइसोमी 21) ग्रस्त लोगों में क्रोमोसोम 21 की अतिरिक्त प्रतिकांति (सामान्यतः पाए जाने वाले दो के बजाय तीन क्रोमोसोम प्रतिकांतियाँ) होती है। UK में जन्म लेने वाले में हर 1000 शिशुओं में से एक को डाउन सडिरोम होगा। UK में 40,000 से ज्यादा लोगों को यह रोग है। कसि को भी डाउन सडिरोम से ग्रस्त बच्चा हो सकता है और हालांकि बड़ी उमर वाली माताओं में इसकी संभावना बढ़ जाती है, तथापि कम उमर वाली महिलाओं को भी कई डाउन सडिरोम वाले बच्चे पैदा हुए हैं।

डाउन सडिरोम आजीवन स्थिति है जो आम तौर पर कुछ हद तक सीखने की अक्षमता से जुड़ी होती है। डाउन सडिरोम वाले लोगों में कुछ स्वास्थय स्थितियाँ अधिक सामान्य हैं, हालांकि अधिकांश चकितिसा से जुड़ी समस्याओं का इलाज किया जा सकता है। डाउन सडिरोम बेहद परिवर्तनशील है और यह जानना असंभव है कि आपके और आपके बच्चे के लिए जीवन कैसा होगा। कुछ वयस्कों को दीर्घकालिक सहायता की आवश्यकता होगी, हालांकि कई युवा लोग मुख्यधारा के स्कूल जाते हैं और अलग-अलग स्तर की सहायता के साथ काफी स्वतंत्र जीवन जीते हैं।

क्या SAFE जांच से सभी रोगों का पता चल सकता है?

नहीं- पता लगाए जा सकने वाली समस्याओं में डाउन सडिरोम सबसे आम है और साथ ही साथ, एडवर्ड्स सडिरोम (ट्राइसोमी 18) और पटाओस सडिरोम (ट्राइसोमी 13) नामक दो दुर्लभ तथा अधिक गंभीर स्थितियों का भी पता लगाया जाता है।

एडवर्ड्स और पटाओस सडिरोम क्या है?

एडवर्ड्स और पटाओस सडिरोम जीवन को सीमति करने वाली स्थितियाँ हैं और इससे कई तरह की वकिसात्मक और स्वास्थय समस्याएँ पैदा हो सकती हैं, जनिमें से कुछ बहुत गंभीर हो सकती हैं। एडवर्ड्स या पटाओस सडिरोम से प्रभावित लगभग 70% गर्भावस्थाओं का अंत, गर्भपात या मृत प्रसव में होता है। एडवर्ड्स या पटाओस सडिरोम के आंशिक स्वरूप का बच्चे पर कम प्रभाव पड़ता है।

SAFE जांच कौन करा सकता है?

जांच IVF, डबि दाता या सरोगेट गर्भधारण सहित, सभी एकल और जुडवां गर्भावस्था के 10वें सप्ताह से उपयुक्त है। गैर-समरूप और 'लुप्त जुडवां' के लिए, जांच संवेदनशीलता कम होती है।

यदि माँ को कैंसर, क्रोमोसोमल या आनुवंशिक स्थिति (डाउन सडिरोम सहित) है, तो जांच बहु गर्भावस्थाओं (जुडवां से अधिक) के लिए उपयुक्त नहीं है। यह उन माताओं के लिए भी अनुपयुक्त है, जनिहोंने पछिले 3 महीनों में रक्त आधान किया है, उनकी प्रत्यारोपण सर्जरी, इम्यूनोथेरेपी या स्टेम सेल थेरेपी की गई थी।

पोस्ट-मार्केटगि नगिरानी के आधार पर। केवल एकल गर्भधारण शामिल जनसंख्या।

SAFE जांच के बारे में कैसे सूचित किया जाता है?

कम संभावना: यानी इस बात की बहुत कम संभावना है कि आपकी गर्भावस्था ट्राइसोमी 21, 18 या 13 से प्रभावित है, और इसलिए बहुत संभावना नहीं है कि आपके बच्चे को डाउनस, एडवर्ड्स या पटाओस सडिरोम है।

उच्च संभावना: यानी इस बात की बहुत संभावना है कि आपकी गर्भावस्था ट्राइसोमी 21, 18 या 13 से प्रभावित है, और यह कि परणाम की पुष्टि इनवेसिव डायग्नॉस्टिक जांच द्वारा की जानी चाहिए।

अनरिणीत परणाम (No call result): बहुत कम मामलों में (200 में 1), कई कारणों से जांच का कोई परणाम नहीं निकल सकता है। इस स्थिति में नैदानिक टीम आपसे दूसरे मौजूदा विकल्पों के बारे में चर्चा करेगी।

“ज्यादा संभावना” वाला परणाम आया तो क्या होगा?

यदि SAFE जांच क्रोमोसोमल स्थिति की अधिक संभावना दर्शाती है, तो आपको एमनियोसेंटेसिस या कोरियोनिक बलिसैमप्लिंग (CVS) जैसे इनवेसिव डायग्नॉस्टिक जांच की पेशकश की जाएगी। इन जांचों के नतीजों से पक्का पता चलता है कि आपके शिशु को डाउन, एडवर्ड्स या पटाओस सडिरोम है या नहीं है। दोनों प्रक्रियाओं में बारीक सुई का उपयोग करके या तो बच्चे के चारों ओर मौजूद एमनियोटिक द्रव का छोटा नमूना एकत्र किया जाता है या गर्भनाल (CVS) से कोशिकाओं का छोटा नमूना लिया जाता है। इन प्रक्रियाओं से तयशुदा नदिन होता है, लेकिन इनमें गर्भपात का मामूली जोखिम भी होता है। गर्भपात की आशंका से माता-पति अक्सर दुविधा में पड़ जाते हैं। इसलिए इस तरह की प्रक्रियाओं को आजमाने से पहले बहुत सी महिलाएं SAFE जांच जैसी NIPT का विकल्प चुनती हैं।

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि NIPT एक स्क्रीनिंग जांच है यानी इसमें कभी-कभी गलत सकारात्मक और गलत नकारात्मक परणाम मिल सकते हैं। इनवेसिव प्रक्रिया से जुड़े गर्भपात के जोखिम की तुलना में नदिन के बारे में नश्वरिणी होने की आवश्यकता पर वचिर करना एक अच्छा वचिर है। कुछ महिलाएँ, जो वैसे भी अपनी गर्भावस्था को जारी रखना चाहेंगी, बिना इनवेसिव जांच के आगे बढ़ सकती हैं। गर्भपात करने पर वचिर करने वालों के लिए SAFE जांच परणाम की पुष्टि के लिए इनवेसिव जांच की आवश्यकता होगी।

आपकी दाई (मडिवाइफ) और / या ऑब्सटेटरिशिन आपके प्रश्नों का जवाब देने और इस स्थिति से निपटने में आपकी सहायता के लिए उपलब्ध होंगे।