

Kaip suprasti SAFE tyrimo rezultatus?

Nedidelė tikimybė: reiškia, jog yra labai mažai tikėtina, kad jūsų nėštumui turės įtakos trisomija 21, 18 arba 13, taigi labai mažai tikėtina, kad jūsų kūdikis turi Dauno, Edvardso arba Patau sindromą.

Didelė tikimybė: reiškia, jog yra nemaža tikimybė, kad jūsų nėštumui turės įtakos trisomija 21, 18 arba 13, taigi rezultatai būtina patvirtinti atliekant invazinį diagnostinį tyrimą, pvz., amniocentezę arba CVS, norint nustatyti galutinę diagnozę.

Nėra rezultato: labai retais atvejais (1 iš 200) tyrimas gali neparodyti rezultato – taip gali nutikti dėl įvairių priežasčių. Tokiu atveju klinikos darbuotojai su jumis aptars galimus pasirinkimus.

Kas nutiks, jei rezultatas bus „didelė tikimybė“?

Jei SAFE tyrimo rezultatas rodo didelę chromosomų pakitimo tikimybę, jums bus pasiūlytas invazinis diagnostinis tyrimas, pvz., amniocentezė arba CVS. Šie tyrimai pateikia tikslių rezultatų – „taip“ arba „ne“ – ar jūsų kūdikis turi Dauno, Edvardso arba Patau sindromą. Prieš nusprendžiant, ar atlikti tolesnius tyrimus, svarbu apsvarstyti, kiek svarbu sužinoti tikslią diagnozę, palyginti su rizika prarasti kūdikį dėl invazinės procedūros. Jūsų akušerė (-is) galės atsakyti į visus jums kylančius klausimus ir jums padėti.

Iš ko galėčiau gauti daugiau informacijos?

Jei turite kokių nors klausimų dėl SAFE tyrimo, kreipkitės į jums priskirtą akušerę (-i) arba konsultuojančią akušerę (-i). Norėdami tiesiogiai susisiekti su „St George's Hospital“ ligininės komanda, parašykite el. laišką adresu: theSAFEtest@nhs.net arba apsilankykite: www.theSAFEtest.co.uk

Kur galiu atlikti SAFE tyrimą?

SAFE tyrimą gali atlikti įvairūs sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai. Norėdami gauti daugiau informacijos, parašykite el. laišką adresu: theSAFEtest@nhs.net arba apsilankykite: www.theSAFEtest.co.uk

Pacientų konsultavimo ir ryšių su jais tarnyba (PALS)

Vietiniame PALS biure galite gauti patarimų ir informacijos, jei turite komentarų ar abejonių dėl mūsų paslaugų ir gautos priežiūros.

Apie „St George's University Hospitals NHS FT“

„St George's University Hospitals NHS Foundation Trust“ veikiantis gimdymo skyrius yra regioninis ir tretinio lygio konsultacinis skyrius, vertinamas kaip vienas saugiausių šalyje. Kasmet priimantis daugiau nei 5 000 kūdikių, šis skyrius yra pasiekęs išskirtinių klinikinių rezultatų, gauna daugiausia išorinių akreditacijų ir gali pasigirti didžiausiu akušerių ir gimimų santykiu Londone. Šiame skyriuje teikiama konsultacinė ir akušerinė gimdymo priežiūra, taip pat jis turi pažangiausią įrangą, įskaitant naujagimių intensyvios priežiūros skyrių ir kūdikių specialiosios priežiūros skyrių.

„St George's Hospital“ vaisiaus medicinos centras yra pirmaujantis tretinio lygio konsultacijų ir tyrimų centras, veikiantis šiuo tikslu įrengtame skyriuje. Jis turi pažangiausią įrangą, skirtą visų tipų priežiūrai nuo įprastinių patikrinimų iki invazinių procedūrų, įskaitant vaisiaus operacijas (operacijas gimdoje). Šis skyrius kasmet iš 10 nespécializuotų rajoninių ligininių pietvakarių Londono regione priima apie 35 000 moterų, kurioms reikalinga antenatalinė priežiūra. Pacientės, kurioms reikia atlikti sudėtingas vaisiaus chirurgines procedūras ir reikalinga gimdyvių priežiūra, taip pat priimamos iš kitų regionų ligininių Jungtinėje karalystėje ir Europoje. Šis skyrius turi tarptautiniu mastu pripažįstamos patirties didelės rizikos nėštumų klinikinės ir palaikančiosios priežiūros srityje.

Kitos naudingos organizacijos

NHS Choices

<http://www.nhs.uk/pages/home>.

Dauno sindromo asociacija

www.downs-syndrome.org.uk • Tel.: 020 8682 4001

Supporting organisation for Trisomy 13 and Trisomy 18 (SOFT) UK

www.soft.org.uk • Tel.: 0330 088 1384

Antenatal Results and Choices (ARC):

www.arc-uk.org • Tel.: 020 7631 0285

SAFE tyrimas yra CE ženklų pažymėtas in vitro diagnostinis tyrimas, kurį sukūrė įmonė „Yourgene“. „Yourgene“ yra Jungtinėje Karalystėje veikianti molekulinės diagnostikos įmonė, kuri bendradarbiauja su „St George's University NHS Hospitals Foundation Trust“ kurdama Jungtinės Karalystės kompetencijos centrą, kuriame pirmasis reglamentuotas NIPT tyrimas būtų prieinamas daugiau nėščią moterų.

Grindžiamas IONA® tyrimu, kuris yra „Yourgene“ registruotasis prekės ženklas

Dokumento kontrolė: 05/19

St George's University Hospitals **NHS**

NHS Foundation Trust

the **SAFE** test

St George's Antenatal Fetal Evaluation

Neinvazinis
prenatalinis tyrimas
(NIPT)

Informacija NHS pacientams

Lithuanian

Kas yra NIPT?

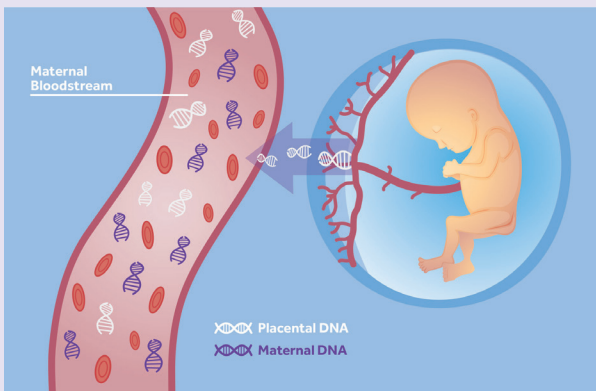
Neinvazinis prenatalinis tyrimas (NIPT) yra motinos kraujo tyrimas, naudojantis pažangiausią DNR technologiją ir leidžiantis itin tiksliai įvertinti tam tikrų chromosomų pakitimų tikimybę laukiantis.

Kas yra SAFE tyrimas?

SAFE tyrimas yra neinvazinis prenatalinis tyrimas (NIPT), įvertinantis chromosomų pakitimo tikimybę nėštumo metu. Jį galima atlikti jau po 10 savaičių, paėmus nedidelį kiekį motinos kraujo. Tuomet kraujas siunčiamas į laboratoriją iširti, o rezultatai paprastai pateikiami per 5 darbo dienas gavus mėginį. Bendras SAFE tyrimo tikslumas yra >99 %.

Kaip veikia SAFE tyrimas?

Nėštumo metu kūdikio DNR iš placentos nuteka į motinos kraujotaką. Dėl to motinos kraujyje aptinkamas kūdikio ir motinos DNR mišinys. Pagal kūdikio DNR motinos kraujyje SAFE tyrimas gali nustatyti, ar kūdikis turi didesnę chromosomų pakitimų, pvz., Dauno sindromo, tikimybę.



Kas yra Dauno sindromas?

Dauno sindromas (arba trisomija 21) yra genetinė būklė, kurią sukelia papildoma 21 chromosomos kopija (trys chromosomos kopijos vietoje įprastų dviejų). Maždaug vienas iš 1 000 Jungtinėje Karalystėje gimusių kūdikių turės Dauno sindromą, o iš viso Jungtinėje Karalystėje gyvena daugiau nei 40 000 šią būklę turinčių žmonių. Dauno sindromą turintis kūdikis gali gimti bet kuriai moteriai ir nors ši tikimybė didesnė vyresnėms motinoms, dauguma

kūdikių su Dauno sindromu gimsta jaunesnėms moterims.

Dauno sindromas yra visą gyvenimą trunkanti būklė, kuriai paprastai būdingos mokymosi negalios ir didesnė medicininių problemų tikimybė. Šios būklės sunkumas būna labai įvairus ir neįmanoma žinoti, kiek bus paveiktas Dauno sindromą turintis kūdikis. Kai kurie suaugusieji gyvena savarankišką gyvenimą, tačiau kai kuriems bus reikalinga ilgalaikė pagalba.

Ar SAFE tyrimas gali nustatyti visus pakitimus?

Ne. Dažniausias tiriamas pakitimas yra Dauno sindromas bei du retesni ir rimtesni pakitimai, vadinami Edvardso sindromu (trisomija 18) ir Patau sindromu (trisomija 13). Daugelis šiuos du retesnius pakitimus turinčių kūdikių neišgyvena nėštumo arba miršta netrukus po gimimo.

Kas gali atlikti SAFE tyrimą?

Šį tyrimą galima atlikti nuo 10-tos vieno kūdikio ir identiškų dvynių nėštumo savaitės, įskaitant IVF, kiaušinėlių donorų ar pakaitinės motinos nėštumus. Neidentiškų dvynių ir „nykstančio dvynio“ atveju tyrimo jautrumas nuo 99 % sumažėja iki 95 %.

Šis tyrimas netinkamas esant daugybiniam nėštumui (laukiantis daugiau nei dvynių) arba jei motina serga vėžiu arba turi kokį nors chromosomų ar genetinį pakitimą (įskaitant Dauno sindromą). Jis taip pat netinkamas motinoms, kurioms per pastaruosius 3 mėnesius atliktas kraujo perpylimas, transplantacija, imunoterapija arba kamieninių ląstelių terapija.

Kuo SAFE tyrimas skiriasi nuo įprastinio „jungtinio tyrimo“ (combined test)?

„Jungtinis tyrimas“ ir SAFE tyrimas labai skiriasi tiek savo atlikimo būdu, tiek rezultatų tikslumu. „Jungtinio tyrimo“ metu įvertinamas hormonų kiekis kraujyje ir ultragarso tyrimų rezultatai, siekiant nustatyti chromosominių ar struktūrinių anomalijų tikimybę. Nors sutrikimų, kuriuos galima aptikti šiuo metodu, diapazonas yra platesnis, palyginti su SAFE tyrimu nustatomų sutrikimų skaičiumi, jis ne taip tiksliai kaip SAFE tyrimas nustato Dauno sindromą (85 % tikslumu, palyginti su daugiau nei 99 % SAFE tyrimo tikslumu).

Koks vaidmuo tenka amniocentezei ir CVS?

Jei po jungtinio tyrimo gaunate rezultatą „didelė tikimybė“, jums paprastai pasiūloma invazinė procedūra, pvz., amniocentezė arba choriono gaurelių biopsija (CVS). Atliekant tiek amniocentezę, tiek CVS, naudojant ploną adatą paimamas nedidelis kūdikį supančio amniono skysčio mėginys (amniocentezė) arba nedidelis placentos ląstelių mėginys (CVS). Nors šios invazinės procedūros leidžia nustatyti tikslią diagnozę, kyla nedidelė persileidimo rizika. Persileidimo grėsmė tėvams dažnai tampa tikra dilema, dėl kurios daugelis moterų renkasi prieš invazinę procedūrą atlikti NIPT, pvz., SAFE tyrimą.

SAFE tyrimas yra genetinis tyrimas, analizuojantis jūsų kūdikio DNR, todėl jis tiksliau nustato tam tikrus chromosomų pakitimus, pvz., Dauno sindromą. Daugiau nei 99 % aptikimo patikimumas reiškia, kad mažiau moterų teks patirti su invazinėmis procedūromis susijusį stresą ir persileidimo riziką.