

SAFE जांच के बारे में कैसे सूचित किया जाता है?

कम संभावना: का मतलब है कि आपकी गर्भावस्था का ट्राइजोमी (त्रिगुणसूत्रता) 21, 18 या 13 से प्रभावित होने की बहुत कम संभावना है। इसलिए, आपके शिशु को डाउन, एडवर्ड (Down's, Edwards), पटॉ सडिरोम (Patau's syndrome) होने की बहुत कम संभावना है।

ज्यादा संभावना: का मतलब है कि आपकी गर्भावस्था का ट्राइजोमी (त्रिगुणसूत्रता) 21, 18 या 13 से प्रभावित होने की ज्यादा संभावना है। इसलिए, सही नदिन के लिए एमनयिसेंटेसिस या CVS जैसी नैदानिक जांच के जरिए नतीजे की पुष्टि की जानी चाहिए।

कोई परणाम नहीं: बहुत कम मामलों में (200 में 1) कई वजहों से जांच से परणाम नहीं मलि पाते हैं। इस स्थिति में नैदानिक टीम आपसे दूसरे मौजूदा विकल्पों के बारे में चर्चा करेगी।

"ज्यादा संभावना" वाला परणाम आया तो क्या होगा?

अगर SAFE जांच के परणाम में क्रोमोसोमल स्थिति की ज्यादा संभावना देखिती है तो आपको एमनयिसेंटेसिस या CVS जैसी नैदानिक जांच कराने की सलाह दी जा सकती है। इन जांचों में छेद या कट करके जांच की जाती है। इन जांचों के नतीजों से पक्का पता चलता है कि आपके शिशु को डाउन, एडवर्ड या पटॉ सडिरोम है या नहीं है। आगे की जांच करानी है या नहीं इसका फैसला करने से पहले आपको छेद या कट करके की जाने वाली जांच से गर्भ गरिने के जोखमि की तुलना में नदिन के फायदे के बारे में वचिार करना जरूरी है। आपके किसी भी सवाल का जवाब देने या इस प्रक्रिया के दौरान सहायता के लिए आपकी दाई और/या बच्चों की डिलिवरी में वशिषज्ज चकित्सक (obstetrician) मददगार साबति होंगे।

मैं ज्यादा जानकारी के लिए किससे संपर्क कर सकती हूँ?

अगर SAFE जांच के बारे में आपका कोई सवाल है, तो अपनी नामति दाई या परामर्शदाता डिलिवरी वशिषज्ज से संपर्क करें।

सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की टीम से सीधे संपर्क करने के लिए इस पते पर ईमेल करें: theSAFEtest@nhs.net या यह वेबसाइट देखें: www.theSAFEtest.co.uk

मैं SAFE जांच कहां से करा सकती हूँ?

SAFE जांच अलग-अलग स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के पास कराई जा सकती है। ज्यादा जानकारी के लिए यहां ईमेल करें: theSAFEtest@nhs.net या यह वेबसाइट देखें: www.theSAFEtest.co.uk

रोगी के लिए सलाह और मध्यस्थता सेवा (PALS)

आपको हमारी सेवा या देखभाल के बारे में कोई टपिणी करनी हो या आपकी चिंता हो, तो आपको स्थानीय PALS ऑफिस से उसी समय सलाह और जानकारी मलि सकती है।

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल NHS FT के बारे में

सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल NHS फाउंडेशन ट्रस्ट की मातृत्व यूनिट देश की सबसे सुरक्षित क्षेत्तीय यूनिटों में से एक मानी जाती है। यह यूनिट हर साल 5,000 शिशुओं की डिलिवरी कराती है। इसने असाधारण नैदानिक परणाम, सर्वोच्च संभावित मान्यताएं प्राप्त की हैं और लंदन में सबसे ज्यादा 'दाई :जन्म' अनुपात के लिए प्रतष्ठित है। इस यूनिट में परामर्शदाता और प्रसूति वशिषज्जों की अगुवाई वाली मातृत्व देखभाल उपलब्ध है। साथ ही, यहां नवीनतम उपकरण भी हैं, जिनमें नवजात शिशु की सघन देखभाल और वशिष देखभाल वाली शिशु यूनिटें शामिल हैं।

सेंट जॉर्ज हॉस्पिटल की फीटल मेडिसिनि यूनिट एक टर्शियरी रेफरल सेंटर और रसिर्च सेंटर है जो इसी उद्देश्य बनाई गई यूनिट में स्थिति है। इसमें सामान्य जांच से लेकर गर्भाशय की सर्जरी सहित अन्य शरीर में छेद या कट करके की जाने वाली प्रक्रिया तक देखभाल के सभी पहलुओं के लिए आधुनिकतम सुविधाएं हैं। यह यूनिट दक्षिण-पश्चिम लंदन क्षेत्त्र के 10 डिस्ट्रिक्ट जनरल अस्पतालों से नियमति रूप से प्रसवपूर्व देखभाल के लिए प्रतविर्ष लगभग 35,000 महिलाओं का रेफरल स्वीकार करती है। यूके और यूरोप के अन्य अस्पतालों से गर्भाशय की जटिल सर्जिकल प्रक्रियाओं और मातृत्व देखभाल के लिए अतरिक्त-क्षेत्तीय रेफरल भी मलिते हैं। इस यूनिट में, गर्भावस्था के दौरान उच्च-जोखमि वाली देखभाल के नैदानिक और सहायक प्रबंधन में मान्यता प्राप्त अंतर्राष्ट्रीय वशिषज्ज मौजूद हैं।

अन्य उपयोगी संगठन

NHS Choices

<http://www.nhs.uk/pages/home>

Down's syndrome Association

www.downs-syndrome.org.uk • टेलीफोन: 020 8682 4001

ट्राइसोमी 13 और ट्राइसोमी 18 के लिए सहायक संगठन (SOFT) UK

www.soft.org.uk • टेलीफोन: 0330 088 1384

प्रसवपूर्व परणाम और विकल्प (ARC):

www.arc-uk.org • टेलीफोन 020 7631 0285

SAFE जांच Yourgene द्वारा CE-मार्क वाली वटिरो नैदानिक जांच है। Yourgene UK मूलकी मॉलीक्यूलर नैदानिक कंपनी है और ज्यादा गर्भवती महिलाओं के लिए पहले वनियमति NIPT परीक्षण को उपलब्ध कराने के लिए सेंट जॉर्ज यूनिवर्सिटी NHS हॉस्पिटल फाउंडेशन ट्रस्ट के साथ साझेदारी में UK सेंटर ऑफ एक्सलिस बनाने की दशिा में काम कर रही है।

Yourgene के पंजीकृत ट्रेडमार्क IONA® जांच द्वारा संचालित

दस्तावेज नयित्रण: 05/19

St George's University Hospitals **NHS**

NHS Foundation Trust

the **SAFE** test

St George's Antenatal Fetal Evaluation

शरीर में कोई छेद या कट लगाए बिना (Non-Invasive) प्रसवपूर्व परीक्षण (NIPT)

NHS के रोगियों के लिए जानकारी

Hindi

NIPT क्या है?

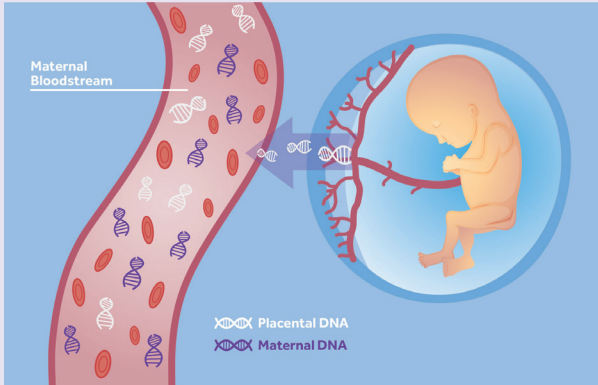
शरीर में कुछ प्रवर्षित किए बनि (Non-Invasive) प्रसवपूर्व परीक्षण (NIPT) में मां के खून की जांच होती है। इसके लिए नवीनतम DNA प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल करके उल्लेखनीय सटीकता के साथ यह आकलन किया जाता है कि गर्भावस्था में कुछ खास क्रोमोजोम संबंधी स्थितियों की ज्यादा संभावना है या नहीं।

SAFE जांच क्या होती है?

SAFE जांच शरीर में कुछ प्रवर्षित किए बनि (Non-Invasive) की जाती है, जो गर्भावस्था में क्रोमोजोम संबंधी स्थिति की संभावना का मूल्यांकन करती है। यह जांच 10 हफ्ते के गर्भ के दौरान ही मां के खून का थोड़ा नमूना लेकर की जाती है। इसके बाद यह खून आकलन के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है। इसकी परणाम आमतौर पर नमूना मिलने के दिन से लेकर 5 कार्यदिवसों के भीतर मलि जाते हैं। SAFE जांच की कुल सटीकता >99% होती है।

SAFE जांच कैसे काम करती है?

गर्भावस्था के दौरान गर्भनाल से मां के खून में शिशु के DNA का सराव होता है। इसकी वजह से, मां के खून में शिशु और मां के DNA मशिरण होता है। मां के खून में शिशु के DNA को देखकर SAFE जांच से पता चल पाता है कि शिशु को डाउन सडिरोम जैसी क्रोमोसोमल स्थिति होने की ज्यादा संभावना है या नहीं।



डाउन सडिरोम क्या होता है?

डाउन सडिरोम (या ट्राइसोमी 21) एक आनुवांशिक स्थिति होती है जो क्रोमोसोम 21 की अतिरिक्त नकल (सामान्य दो के बजाय तीन क्रोमोसोम कॉपी होती है) बनने से उत्पन्न होती है। UK में जन्म लेने वाले में हर 1000 शिशुओं में से एक को डाउन सडिरोम होगा। UK में 40,000 से ज्यादा लोगों को यह रोग है। कसि भी महिला के शिशु को डाउन सडिरोम हो सकता है। हालांकि, ज्यादा उमर वाली माताओं के मामले में इसकी ज्यादा संभावना होती है, लेकिन कम उमर की माताएं इस सडिरोम के ज्यादातर बच्चों को जन्म देती हैं।

डाउन सडिरोम आजीवन रहने वाला रोग है जसिसे आमतौर पर सीखने में परेशानी और स्वास्थ संबंधी समस्याएं होने की ज्यादा संभावना होती है। इसकी गंभीरता बहुत अलग-अलग होती है। इसलिये यह जानना असंभव है कि शिशु पर इस सडिरोम का असर कसि हद तक पडेगा। कुछ वयस्क स्वतंत्र जीवन बतिते हैं; फरि भी, कुछ लोगों को लंबे समय तक सहायता की जरूरत भी होगी।

क्या SAFE जांच से सभी रोगों का पता चल सकता है?

नहीं - सबसे ज्यादा डाउन सडिरोम का पता लगाया जाता है। साथ ही, दो बहुत कम होने वाले ज्यादा गंभीर रोगों एडवर्ड सडिरोम (ट्राइसोमी 18) और पटॉ सडिरोम (ट्राइसोमी 13) की जांच की जाती है। बहुत कम होने वाले इन दो गंभीर रोगों से गर्सत काफी शिशु गर्भ में ही या जन्म के तुरंत बाद मर जाते हैं।

SAFE जांच कौन करा सकता है?

यह जांच 10 हफ्ते की गर्भावस्था से IVF, अंडाणु दानकर्ता या सरोगेट गर्भावस्थाओं सहित एक या एक जैसे सभी जुड़वा गर्भों के लिए उपयुक्त है। एक जैसे या "लुप्त होने वाले जुड़वा" के लिए इस जांच की संवेदनशीलता 99% से घटकर 95% रह जाती है।

यह जांच दो से ज्यादा गर्भ होने की स्थिति के लिए उपयुक्त नहीं है। न ही उस स्थिति में सही है जब मां को कैंसर या क्रोमोसोमल या आनुवांशिक रोग हो (जसिमें डाउन सडिरोम भी शामिल है)। यह उन माताओं के लिए भी अनुपयुक्त है, जनिहोंने पछिले 3 महीनों में रक्त आधान किया है, उनकी प्रत्यारोपण सर्जरी, इम्यूनोथेरेपी या स्टैम सेल थेरेपी की गई थी।

SAFE जांच सामान्य 'मशिरति जांच' से कैसे अलग है?

'मशिरति जांच' और SAFE जांच बहुत अलग होती है। दोनों अलग तरह से की जाती है और दोनों के परणामों की सटीकता अलग-अलग होती है। 'मशिरति जांच' में क्रोमोसोमल या संरचनागत खामियों की संभावना का पता लगाने के लिए अल्ट्रासाउंड के जरिये हार्मोन में खून के स्तरों की का मूल्यांकन किया जाता है। हालांकि इस तरीके से SAFE जांच की तुलना में ज्यादा रोगों को पता लगाया जा सकता है, लेकिन यह डाउन सडिरोम का पता लगाने के लिए SAFE जांच जतिना सटीक नहीं होता (SAFE जांच की 99% सटीकता की तुलना में 85% सटीकता)।

एम्नियोसैंटेसिस और CVS की क्या भूमिका है?

पारंपरिक तौर पर, अगर 'मशिरति जांच' के बाद आपको "ज्यादा संभावना" वाले परणाम मिलते हैं, तो एम्नियोसैंटेसिस या कॉरियोनिक वाइलस सैपलिंग (CVS) जैसी शरीर में कुछ प्रवर्षित करके की जाने वाली जांच कराने के लिए कहा जाएगा। एम्नियोसैंटेसिस और CVS, दोनों में ही महीन सुई के जरिये शिशु के इर्द-गर्द जमा होने वाले एम्नियोटिक तरल पदार्थ का थोड़ा सा नमूना लिया जाता है (एम्नियोसैंटेसिस) या गर्भनाल की कोशिकाओं का थोड़ा सा नमूना लिया जाता है (CVS)। इन प्रक्रियाओं से तयशुदा नदिन होता है, लेकिन इनमें गर्भपात का मामूली जोखिम भी होता है। गर्भपात की आशंका से माता-पति अक्सर दुवधि में पड़ जाते हैं। इसलिये इस तरह की प्रक्रियाओं को आजमाने से पहले बहुत सी महिलाएं SAFE जांच जैसी NIPT का विकल्प चुनती हैं।

SAFE जांच आपके शिशु के DNA का आकलन करने वाली आनुवांशिक जांच होती है, इसलिये यह डाउन सडिरोम जैसी कुछ क्रोमोसोमल स्थितियों का ज्यादा सटीकता के साथ पता लगा पाती है। लगभग 99% तक पता लगने की दर का मतलब है कि शरीर में कुछ प्रवर्षित करके होने वाली प्रक्रियाओं से जुड़े तनाम और गर्भपात के जोखिम से कम महिलाओं को गुजरना होगा।