

## Как се съобщават резултатите от теста SAFE?

**Ниска вероятност:** означава, че е много малко вероятно вашата бременност да е засегната от трисомия 21, 18 или 13, и следователно е много малко вероятно бебето ви да има синдрома на Даун, Едуардс или Патау.

**Висока вероятност:** означава, че вашата бременност е с повишена вероятност от трисомия 21, 18 или 13 и че резултатът трябва да се потвърди от инвазивен диагностичен тест, като амниоцентеза или вземане на проби от хорионни вълни (CVS) за поставяне на окончателна диагноза.

**Неуспешен резултат:** в много редки случаи (1 на 200) тестовете може да не доведат до резултат поради различни причини. В този случай клиничният екип ще обсъди наличните за вас опции.

## Какво ще се случи, ако получа резултат с „висока вероятност“?

Ако резултатът от теста SAFE показва висока вероятност за хромозомно състояние, ще ви бъде предложен инвазивен диагностичен тест като амниоцентеза или CVS. Тези тестове дават категоричен резултат „Да“ или „Не“ дали бебето ви има синдрома на Даун, Едуардс или Патау. Важно е да се вземе предвид необходимостта да бъдете сигурни по отношение на диагностиката в сравнение с риска от загуба на бременността чрез инвазивна процедура, преди да решите дали да продължите с по-нататъшното тестване или не. Вашата акушерка и/или акушер-гинеколог ще бъде на разположение, за да отговори на всички въпроси, които може да имате, и да ви окаже подкрепа през този период от време.

## С кого мога да се свържа за допълнителна информация?

Ако имате въпроси относно теста SAFE, моля, свържете се с вашата квалифицирана акушерка или консултант акушер-гинеколог.

За да свържете се с екипа на болница „Сейнт Джордж“ директно, изпратете имейл на: [theSAFEtest@nhs.net](mailto:theSAFEtest@nhs.net) или посетете: [www.theSAFEtest.co.uk](http://www.theSAFEtest.co.uk)

## Къде мога да направя теста SAFE?

Тестът SAFE се предлага от различни доставчици на здравни услуги. За допълнителна информация изпратете имейл на: [theSAFEtest@nhs.net](mailto:theSAFEtest@nhs.net) или посетете:

[www.theSAFEtest.co.uk](http://www.theSAFEtest.co.uk)

## Служба за консултации и връзка с пациенти (PALS)

Вашата местна служба PALS може да ви предложи съвети и информация на място, когато имате коментари или притеснения по отношение на нашите услуги или грижи, които сте получили.

## За Тръста на фондация NHS на университетски болници „Сейнт Джордж“

Родилното отделение на Тръста на фондация NHS на университетски болници „Сейнт Джордж“ е регионално и третично референтно отделение, признато за едно от най-безопасните в страната. Израждащо над 5000 бебетата всяка година, отделението постигна изключителни клинични резултати, възможно най-високите външни акредитации и се радва на най-високите съотношения между брой акушерки и брой раждания в Лондон. Отделението разполага с родилна помощ, ръководена от консултанти и акушерки и със съвременен техническо оборудване, включително с отдел за неонатални интензивни грижи и специални грижи за бебето.

Отделението за фетална медицина в болница „Сейнт Джордж“ е водещ третичен референтен и изследователски център, разположен в рамките на изграден за целта център. Той помещава модерни съоръжения за всички аспекти на грижите, включващи от рутинна оценка до инвазивни процедури, включително фетална хирургия (хирургия в утробата). Отделението рутинно приема пациенти, изпратени от 10 окръжни многопрофилни болници в региона на Югозападен Лондон, включително приблизително 35 000 жени на година за предродилни грижи. Извънрегионални пациенти също се приемат за комплексни фетални хирургични процедури и майчинска грижа от други болници в Обединеното кралство и в Европа. Отделението има признат международен опит в клиничния и подпомагащ мениджмънт на високорисковата грижа по време на бременността.

## Други полезни организации

**NHS Choices (Избор на NHS)**  
<http://www.nhs.uk/pages/home>

**Down's syndrome Association (Асоциация „Синдром на Даун“)**  
[www.downs-syndrome.org.uk](http://www.downs-syndrome.org.uk) • тел.: 020 8682 4001

**Supporting organisation for Trisomy 13 and Trisomy 18 (SOFT) UK (Организация на Обединеното кралство за подкрепа на трисомия 13 и трисомия 18 (SOFT))**  
[www.soft.org.uk](http://www.soft.org.uk) • тел.: 0330 088 1384

**Antenatal Results and Choices (ARC) (Предродилни резултати и варианти за избор (ARC)):**  
[www.arc-uk.org](http://www.arc-uk.org) • тел.: 020 7631 0285

Тестът SAFE е обозначен с маркировка CE in vitro диагностичен тест на Yourgene. Yourgene е дружество за молекулярна диагностика, основано в Обединеното кралство, работещо в партньорство с Тръста на фондация NHS на университетски болници „Сейнт Джордж“ за създаване на Център за върхови постижения на Обединеното кралство в предоставянето на първия неинвазивен пренатален тест (NIPT) на повече бременни жени.

С подкрепата на теста IONA® – регистрирана търговска марка на Yourgene

Контрола на документа: 05/19

the **SAFE** test  
St George's Antenatal Fetal Evaluation

# Неинвазивен пренатален тест (NIPT)

Информация за пациентите на NHS

**Bulgarian**

## Какво е NIPT?

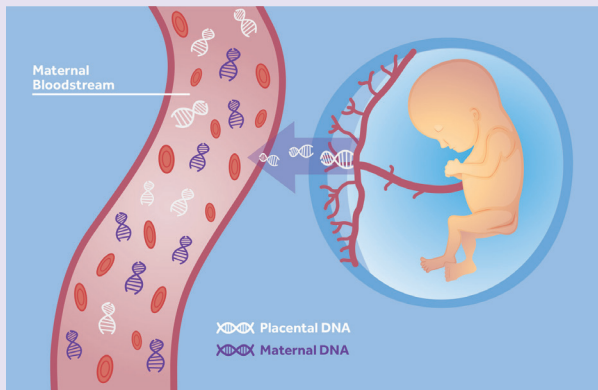
Неинвазивният пренатален тест (NIPT) е кръвен тест от майката, който използва най-съвременна ДНК технология, за да оцени със забележителна точност дали бременността има висока вероятност от определени хромозомни състояния.

## Какво представлява тестът SAFE?

Тестът SAFE е неинвазивен пренатален тест (NIPT), който оценява вероятността за хромозомно състояние в дадена бременност. Той може да се извърши още на 10-та седмица, като се вземе малка проба от кръвта на майката. Кръвта след това се изпраща в лабораторията за оценка с резултати, които обикновено стават готови в рамките на 5 работни дни от получаването на пробата. Тестът SAFE е с цялостна точност >99%.

## По какъв начин работи тестът SAFE?

По време на бременността плацентата пропуска ДНК на бебето в кръвообращението на майката. Като резултат кръвта на майката съдържа смес от ДНК на бебето и майката. Посредством наблюдение на ДНК на бебето в кръвта на майката, тестът SAFE е в състояние да предвиди дали за бебето е по-вероятно да има хромозомно състояние, като синдром на Даун, или не.



## Какво представлява синдромът на Даун?

Синдромът на Даун (или трисомия 21) е генетично състояние, причинено от допълнително копие

на хромозома 21 (три хромозомни копия, вместо обичайните две). Около едно на всеки 1000 бебетата, родени в Обединеното кралство, имат синдрома на Даун, като в Обединеното кралство има над 40 000 души с това състояние. Всеки може да има бебе със синдрома на Даун и въпреки че шансовете се увеличават за по-възрастни майките, повечето бебета със синдрома на Даун са родени от по-младите жени.

Синдромът на Даун е продължаващо цял живот състояние, което обикновено се характеризира с проблеми с учението и с увеличена вероятността от развитие на медицински проблеми. Тежестта на заболяването е изключително променлива и е невъзможно да се знае до каква степен бебето със синдрома на Даун ще бъде засегнато. Някои възрастни лица живеят независим живот, но други се нуждаят от продължителна подкрепа.

## Може ли тестът SAFE да извършва скрининг на всички състояния?

Не - синдромът на Даун е най-често срещаното състояние, което се търси, както и две по-редки и по-сериозни състояния, известни като синдром на Едуардс (трисомия 18) и синдром на Патау (трисомия 13). Много бебета, които имат тези две по-рядко срещани състояния, не оцеляват през бременността или умират скоро след раждането.

## Кой може да се подложи на тест SAFE?

Тестът може да се прави от 10-та седмица на бременността за всяка едноплодна бременност и бременност с еднояйчни близнаци, включително оплождане инвитро (IVF), донори на яйцеклетки или сурогатна бременност. За нееднояйчни близнаци и „изчезващ близък“ чувствителността на теста е намалена от 99% на 95%.

Тестът не е подходящ за многоплодна бременност от по-висок порядък (повече от два ембриона) или ако майката е болна от рак или има хромозомно или генетично състояние (включително синдрома на Даун). Също така не е подходящ за майки, които са преминали кръвопреливане през последните 3 месеца, операции за трансплантация, имунотерапия или терапия със стволови клетки.

## По какъв начин тестът SAFE се различава от обичайния „комбиниран тест“?

„Комбинираният тест“ и тестът SAFE са много различни както по начина, по който се извършват, така и в точността на техните резултати. „Комбинираният тест“ оценява нивата на хормоните в кръвта с ултразвуково изследване, за да оцени шанса от хромозомни или структурните аномалии. Въпреки че диапазонът на заболяванията, които могат да се открият с помощта на този метод, е по-широк от броя на заболяванията, идентифицирани с помощта на теста SAFE, той не е толкова точен, колкото е тестът SAFE за откриване на синдрома на Даун (85% точност в сравнение с над 99% точност с теста SAFE).

## Къде се провежда амниоцентезата и CVS?

Традиционно, ако получите резултат с „висока вероятност“ след провеждането на комбинирания тест, ще ви бъде предложена инвазивна процедура, като например амниоцентеза или вземане на проби от хорионни вълни (CVS). Амниоцентезата и CVS включват употребата на фина игла за вземане или на малка проба от амниотичната течност, която заобикаля бебето (амниоцентеза), или на малка проба от клетките на плацентата (CVS). Макар че тези инвазивни процедури дават окончателна диагноза, те всъщност носят малък риск от спонтанен аборт. Вероятността от спонтанен аборт често е дилема за родителите, като много жени избират да проведат NIPT, като теста SAFE, преди да продължат с инвазивна процедура.

Тъй като тестът SAFE е генетичен тест, който анализира ДНК на вашето бебе, той е по-точен за идентифициране на определени хромозомни състояния, като синдрома на Даун. Благодарение на тази висока степен на откриване от над 99% по-малък брой жени ще преминат през ненужен стрес и риск от спонтанен аборт, свързан с инвазивните процедури